

*November, 2021 issue*

# IKMG पत्रिका



शुभ दीपावली



5th edition

# Core Members



**Raj Khanna**

**Founder Chairman - IKMG**

**+44 7973386826**



**Rakesh Tandon**

**Patron**

**+91 9839211697**

# Directors



**Akhil Tandon**

Director

+91 8853000168



**Dinesh Tandon**

Director & Caretaking President - Kanpur

+91 7309121921



**Kunu Kapoor**

Director & President – Kannauj

+91 9450046636

*Directors listed in alphabetical order*



**Manisha Mehrotra**  
Director & President – Meerut  
+91 7351833317



**Mukul Varma**  
Director  
+91 9935246412



**Paras Tandon**  
Director  
+91 9616940402



**Varun Mehrotra**  
Director  
+91 8840760368

*Directors listed in alphabetical order*

# Presidents - India Chapters



**Aditi Mehrotra**

President - Youth Wing

+91 8795426426



**Mala Mehrotra**

President - Vrindavan & Mathura

+91 9690272453



**Mita Kakkar**

President - Jaipur

+91 9602606226



**Neha Kapoor Mehrotra**

President - Pilibhit

+91 9457534973



**Nishu Mahendra**

President - Noida

+91 9911437041

*Presidents listed in alphabetical order*



**Prachi Kapoor**

President - Mumbai

+91 9769215340



**Rachna Tandon**

President - Women's wing - Lucknow

+91 9415019527



**Rajesh Khanna**

President - Ajmer

+91 9214984495



**Rakhi Chopra**

President - Lakhimpur

+91 9451238077



**Ranjan Jalote**

President - Varanasi

+91 7007450271



**Renu Mehrotra**

President - Biswan

+91 9454617178

*Presidents listed in alphabetical order*



**Rohit Mehrotra**

President - Prayagraj

+91 9415215082



**Santosh Kapoor**

President - Aurangabad

+91 9370651803



**Shashi Mehrotra**

President Women's wing–Kanpur & Mentor - IKMG

+91 9935680727



**Shalini Malhotra**

President - Bareilly

+91 7983561554



**Sharad Kapoor**

President - Lucknow

+91 9415584459



**Sharad Mehrotra**

President - Gurgaon & Faridabad

+91 9958363661

*Presidents listed in alphabetical order*



**Shreyas Seth**

President - Kolkata

+91 9903744433



**Shobhna Mehrotra**

President - Sitapur

+91 9450795271



**Shonu Mehrotra**

President - Agra

+91 9319124445



**Shubham Kapoor**

President - Ramnagar & Kashipur

+91 7906730514



**Sourabh Tandon**

President - Delhi

+91 7503015186



**Vimal Mehra**

President – Jodhpur

+91 9772200200

*Presidents listed in alphabetical order*

# Presidents - International Chapters



**Anamika Khanna**

President - Hongkong  
+852 93252274



**Anirudh Khanna**

President - Germany  
+49 15254383319



**Gaurav Mehrotra**

President - USA  
+1 6788344405



**Kanhaiya Mehrotra**

President – Canada  
+91 9411114424



**Priti Mehrotra**

President – Australia  
+61 432152575



**Suman Kapoor**

President - New Zealand & Fiji  
+64 211801234

*Presidents listed in alphabetical order*

# Other office bearers



**Arti Mehrotra**

Sr. Vice President – Women’s Wing Kanpur  
+91 9335048505



**P.C. Seth**

Sr. Vice President - Kanpur  
+91 9839071115



**Sapna Kakkar**

Sr. Vice President - Lakhimpur  
+91 9451321357



**Ankit Mehra**

Vice President - Mussoorie & Dehradun  
+91 8218817243



**Chander Mohan**

Vice President - Ambala  
+91 8607552424



**Chhavi Mehrotra**

Vice President - Agra  
+91 9897586030



**Kapil Malhotra**

Vice President - Bareilly  
+91 9557174444



**Kuldeep Arora**

Vice President - Vrindavan  
+91 9837059648



**Naresh Burman**

Vice President - Mathura  
+91 9897107775



**Nayan Mehrotra**

Vice President - Youth Wing and  
Gurgaon & Faridabad  
+91 8377956384



**Nitin Mehrotra**

Vice President & Media Head - Kanpur  
+91 9839032239

*Sr. Vice Presidents and VPs listed in alphabetical order*



**Poonam Puri**

Vice President - Lakhimpur

+91 9532265763



**Reena Mehrotra**

Vice President - Kannauj

+91 9918533774



**Rupa Puneet Bhalla**

Vice President - Biswan

+91 7985450407



**Ruchita Kapoor**

Vice President – Women’s Wing Kanpur

+91 9453027034



**Rina Burman**

Vice President - Kolkata

+91 9831021581



**Sangeeta Mehrotra**

Vice President – Women’s Wing Kanpur

+91 9559666499

*Vice Presidents listed in alphabetical order*



**Shivam Mehrotra**

Vice President – Ghaziabad

+91 8860180000



**Suchita Meena**

Vice President – Delhi

+91 9811055003



**Utkarsh Mehrotra**

Vice President - Varanasi

+91 8896102175



**Vikas Kapoor**

Vice President – Jodhpur

+91 9462034715



**Rachna Mehrotra**

Treasurer - Kannauj

+91 9935436959



**Rama Kant Tandon**

Treasurer - Lucknow

+91 9839104840

*Vice Presidents listed in alphabetical order*



**Shubh Tandon**

Treasurer - Noida & Ghaziabad

+91 9868400059



**Manju Mehrotra**

Secretary - Kannauj

+91 9838338484



**Pankaj Mehrotra**

Secretary – Noida & Ghaziabad

+91 9899248247



**Sandeep Kakkar**

Secretary – Kanpur

+91 9235312312



**Sanjay Tandon**

Secretary – Lucknow

+91 8318919237



**Jayant Mehrotra**

Mentor

+91 9867713756



**Savita Chopra**

Mentor - Lakhimpur

+91 9451687226

# From the Chairman's desk

Writer: Mr. Raj Khanna, London

**WISH YOU ALL HAPPY DEEPAWALI!**

I am Raj Khanna - Founder Chairman of International Khatri Mahasabha Group Ltd and IKMG Ltd.

Firstly, I would like to congratulate Sharad Mehrotra - Editor of IKMG Patrika on the 5th publication - SPECIAL ONE AS IT IS DEEPAWALI SPECIAL.

I am especially pleased to be involved in IKMG from the heart and am sure the rest of the family members of IKMG are involved.

More to the point, where do you begin when you have limited space in which to express so much about the NON PROFIT ORGANISATION \_IKMG. Its Central importance to a healthy society. What it means to me, the future of philanthropy and so on.



Today I am taking JOINT FAMILIES - if you have joint families and that too caring ones – I don't think we would need Elderly Homes. If you weigh the pros and cons – the pros will outweigh cons by a huge margin.

I am touching my own case today rather than go to anyone else. Since childhood we learnt the values of life. How to be caring, how to be respectful, how to accommodate and so on. Whatever we do now, it does not come overnight but one learns over the years.

Some 40 years back people would share TV's but, in my case, I took one VCR. We had 6 apartments one for each brother. Yes TV was in all the apartment but VCR was totally a new concept. Never Heard about cable etc. I was concerned about all the brothers and their families that we have one VCR and what we should do? No, I was not technical person but explored and found the distribution system and got the cables done in each flat -now all 6 had VCR distribution system in place. Cable Companies flourished after may be 5 or 10 years after that. It was another fun when the film was about to start and we will send message to each flat that the film is about to start then the requests will be PLEASE WAIT my husband is



on his way or so on and so on is about to come any minute. It was hilarious. Or the film has started and then the elder one of the family comes and says no-start from the beginning. Now what can you do? BUT THEN IT HAD ITS OWN CHARM.

Going out for Dinner and you see 30/40 (of course sisters and their families) or to the cinemas.

Unfortunate part (correct me if I am wrong) the generation of today has to realise that you are more at liberty living with parents as against without them. If anything goes wrong-you won't have more caring person on earth than your father or mother. You won't go out for evening – you have the parents or elders who can look after the kids. The Grand parents or Joint Family is always a Blessing. So always count your blessings.

I have said above for the kids-now I must say something about Hard Core Orthodox Elders-the times have changed so please change with the time. My father did change 40 years back and he was orthodox but then valued individuals a lot. Please talk to your



Children, understand their problems and help them solve the problems with right advice. If your views are not of the same wavelength -please don't discard or condemn but reason out and adopt BALANCING POLICY.

That's what I wanted and am glad that IKMG family is moving in the same direction and it's becoming one big joint family.

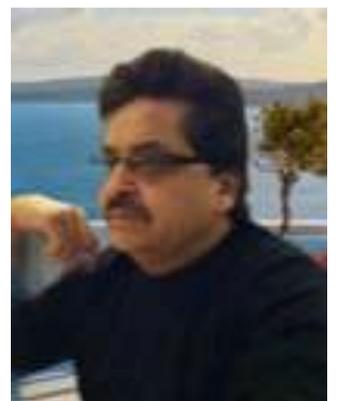
I may take up more in future but would like to stop here.

ONCE AGAIN HAPPY DIWALI.



.....

Mr. Raj khanna is the Founder Chairman of IKMG and resides in London. He is committed to social service, philanthropy and well being of the society.



# Table of Contents / विषय सूची

S. No.	Content	Page No.
1	अपनाएं यह उपाय दिवाली के दिन	21
2	सांसारिक चक्रव्यूह	24
3	गोवर्धन पूजा	26
4	हे! राम	32
5	कमलगट्टे की माला का महत्व	35
6	खुशी अपनी-अपनी	42
7	बाल दिवस पर कुछ बात अपनों के साथ	45
8	हम आज हैं नन्हें बच्चे	47
9	त्यौहार	48
10	दीपावली	50
11	ज़िन्दगी	52
12	The Art Corner	55
13	IKMG Matrimonial Group	65
14	मेरी चाहत	68
15	दीपावली-अंधकार पर प्रकाश की विजय	70
16	दीपावली पूजन	72
17	निष्प्राण पाषाण	79
18	मन की दिवाली	81
19	अधर्म पर धर्म की विजय	83
20	सफाई	85
21	बस वही दिवाली है!	87
22	Kitchen Tales	89
23	In the news	98
24	Game Zone	104



# अपनाएं यह उपाय दिवाली के दिन

लेखक - श्री पवन मेहरोत्रा, आगरा

दीपावली का त्यौहार दोस्तों और परिजनों के बीच मिठाई बांटकर खुशियां मनाने का पर्व है। यही नहीं इस अवसर पर मां लक्ष्मी को प्रसन्न करने के साथ उनका आह्वान भी किया जाता है। मां लक्ष्मी की उत्पत्ति समुद्र मंथन से हुई थी। देवों और दानवों ने मिलकर जब समुद्र मंथन किया तो उनमें से 14 रत्नों की प्राप्ति हुई और लक्ष्मी जी उनमें से एक हैं। मान्यताओं के अनुसार दीपावली और मनोकामना सिद्धि का एक-दूसरे से संबंध है। तंत्र-मंत्र विद्याओं के अनुसार दीपावली को सभी प्रकार की साधनाओं के लिए सर्वाधिक उपयुक्त माना गया है। यही वजह है कि दीपावली की रात को महानिशा भी कहा जाता है। यानी ऐसी रात जो वर्ष भर में सबसे महान हो। इस रात पर हम और आप जैसे साधारण मनुष्य भी धन प्राप्ति के कुछ विशेष टोटकों को आजमाकर अमीर बन सकते हैं।

दीपावली के दिन प्रातःकाल मां लक्ष्मी के मंदिर जाकर लक्ष्मी जी को पोशाक चढ़ाएं। खुशबूदार गुलाब की अगरबत्ती जलाकर मां लक्ष्मी का ध्यान करें। धन प्राप्ति का मार्ग खुलेगा।



दीपावली के दिन प्रातः गन्ना लाकर रात्रि में लक्ष्मी पूजन के साथ गन्ने की भी पूजा करने से आपकी धन संपत्ति में वृद्धि होगी। पूजा के बाद इस गन्ने को खाएं नहीं बल्कि स्वच्छ जल की धारा में प्रवाहित कर सकते हैं।

दीपावली की रात को लक्ष्मी पूजन के बाद नौ गोमती चक्र तिजोरी में स्थापित करने से वर्ष भर समृद्धि और खुशहाली बनी रहती है। मां लक्ष्मी के आशीर्वाद से पैसों की कमी नहीं रहती है।

अगर आपके अथक प्रयास के बावजूद आपके घर में धन नहीं रुकता और पैसों की कमी बनी रहती है तो नरक चतुर्दशी के दिन श्रद्धा और विश्वास के साथ लाल चंदन, गुलाब के फूल और रोली लाल कपड़े में बांधकर पूजें और फिर उसे अपनी तिजोरी या पैसे रखने की जगह में रखें। घर में धन भी रुकने लगेगा और बरकत भी बनी रहेगी।

दीपावली से आरंभ करते हुए प्रत्येक अमावस्या को शाम में किसी दिव्यांग व्यक्ति या फिर किसी जरूरतमंद को भोजन कराएं। ऐसा फिर हर महीने की अमावस्या को करें। तो आपके धन वैभव में तेजी से वृद्धि होगी।

काफी प्रयास करने के बाद भी आपको नौकरी न मिल पा रही हो तो दीपावली की शाम लक्ष्मी पूजन के पश्चात मां लक्ष्मी की प्रतिमा पर थोड़ी सी चने की दाल छिड़कें। उसके बाद दाल के सभी दानों को एकत्र करके पीपल के पेड़ पर समर्पित कर दें तो नौकरी में शीघ्र ही सफलता मिलेगी।



दुकानदार और व्यवसायी दीपावली की रात को साबुत फिटकरी का एक टुकड़ा लेकर उसे दुकान में चारों तरफ घुमाएं और किसी चौराहे पर जाकर उसे उत्तर दिशा की तरफ फेंक दें। ऐसा करने से ज्यादा ग्राहक आएंगे और धन लाभ में वृद्धि होगी।

दीपावली पर पूजन के समय मां लक्ष्मी को कमलगट्टे की माला पहनाएं और अगले दिन सवेरे लाल कपड़े में यह माला बांधकर घर में पैसे रखने वाली जगह पर रखें। फिर 3 बार ॐ महालक्ष्म्यै नमः बोलें।

दीपावली की रात 5 साबुत सुपारी, काली हल्दी और 5 कौड़ी लेकर गंगाजल से धोकर लाल कपड़े में बांधकर दिवाली पूजन के समय चांदी की कटोरी या थाली में रखकर पूजन करें। अगले दिन सवेरे सारा सामान धन रखने वाली जगह पर रख दें। हमेशा मां लक्ष्मी आपके घर विराजी रहेंगी।



.....

श्री पवन मेहरोत्रा आगरा के निवासी हैं और एक कुशल वास्तु व अंकशास्त्र विशेषज्ञ हैं।



# सांसारिक चक्रव्यूह

लेखक - श्री मनोज पुरी, ग्रेटर नोएडा

इक-इक दिन हर रोज ही तो, जीवन का घटता जाता है ,  
लेकिन इंसा जन्म दिवस पर, फिर भी खुशी मनाता है ।  
जिह्वा के वो स्वाद की खातिर, पेट का दाँव लगाता है ,  
कुदरत की माया को लेकिन, समझ नहीं वो पाता है ।।  
कभी खुशी व कभी वो गम के, आँसू भी छलकाता है ,  
कभी वो अपने कर्मों से ही, जीवन नर्क बनाता है ।  
कभी ख्यालों में खो कर, वो मन ही मन हर्षाता है ,  
उम्र से प्रकट हुए संकेतों, को भी वह झुठलाता है ।।  
चाँद-सितारो से कम की, वो बात कहां कर पाता है ,  
मिले सफलता तनिक सी भी तो, बहुत ही वो इठलाता है ।  
धर्म के नाम पे जीवन भर, पाखंड में गोते खाता है ,  
मन मे अपने लेकिन वो, झांक कभी न पाता है ।।



आशाओं के दीप तो जीवन मे, वो बहुत जलाता है ,  
कभी-कभी खुशियों में अपनी, खुद ही आग लगाता है ।  
खुशी और गम मे फंस कर वह, जीवन को उलझाता है ,  
इससे ऊपर लेकिन वह, कभी नहीं उठ पाता है ।।  
मन के अन्दर बसे हुए वो, प्रभु को देख न पाता है ,  
घूम-घूम कर तीरथ में, वह जीवन व्यर्थ गवाता है ।  
सांसारिक चक्रव्यूह में फंस कर, वो दिन भी फिर आता है ,  
छोड़ के सारी मोह-माया, वो ब्रह्मलीन हो जाता है ।।

.....

श्री मनोज पुरी 'केन्द्रीय राजस्व नियन्त्रण सेवा ' के सेवा निवृत्त राजपत्रित अधिकारी हैं जिनकी कविताओं का संग्रह- 'अंजुमन' काव्य जगत में चर्चित रहा है तथा वे कई स्थानों पर पुरस्कृत व सम्मानित हुए हैं। आप पिछले ५० साल से योग से जुड़े हैं व ३५ वर्षों से अधिक योग प्रशिक्षक के रूप में समाज सेवा कर रहे हैं।



# गोवर्धन पूजा

लेखिका - श्रीमती राशि अरोड़ा, आगरा

हिंदू धर्म में गोवर्धन पूजा का विशेष महत्व है। इस पर्व का सीधा संबंध प्रकृति और मानव से है। गोवर्धन पूजा या अन्नकूट का त्यौहार हिंदू कैलेंडर के अनुसार कार्तिक मास में शुक्ल पक्ष की प्रतिपदा यानी दिवाली के दूसरे दिन मनाया जाता है। यह त्यौहार समस्त भारत में मनाया जाता है, लेकिन उत्तर भारत में खासकर ब्रज भूमि (मथुरा, वृंदावन, नंदगांव, गोकुल, बरसाना आदि) पर इसकी भव्यता और बढ़ जाती है, जहां स्वयं भगवान श्री कृष्ण ने गोकुल के लोगों को गोवर्धन पूजा के लिए प्रेरित किया था और देवराज इंद्र के अहंकार का नाश किया था।



# गोवर्धन पूजा के नियम और विधि

गोवर्धन पूजा का भारतीय जन जीवन में बड़ा महत्व है। वेदों में इस दिन वरुण, इंद्र, अग्नि आदि देवताओं की पूजा का विधान है। इस दिन गोवर्धन पर्वत, गोधन यानी गाय और भगवान श्री कृष्ण की पूजा का विशेष महत्व है। यह त्यौहार मानव जाति को इस बात का संदेश देता है कि हमारा जीवन प्रकृति द्वारा प्रदान संसाधनों पर निर्भर है और इसके लिए हमें उनका सम्मान और धन्यवाद करना चाहिए। गोवर्धन पूजा के जरिए हम समस्त प्राकृतिक संसाधनों के प्रति सम्मान व्यक्त करते हैं।

1. गोवर्धन पूजा के दिन गोबर से गोवर्धन बनाकर उसे फूलों से सजाया जाता है। गोवर्धन पूजा सुबह या शाम के समय की जाती है। पूजन के दौरान गोवर्धन पर धूप, दीप, नैवेद्य, जल, फल आदि चढ़ाये जाने चाहिए। इसी दिन गाय-बैल और कृषि काम में आने वाले पशुओं की पूजा की जाती है।
2. गोवर्धन जी गोबर से लेटे हुए पुरुष के रूप में बनाए जाते हैं। नाभि के स्थान पर एक मिट्टी का दीपक रख दिया जाता है। इस दीपक में दूध, दही, गंगाजल, शहद, बताशे आदि पूजा करते समय डाल दिए जाते हैं और बाद में प्रसाद के रूप में बांट दिए जाते हैं।
3. पूजा के बाद गोवर्धन जी की सात परिक्रमाएं लगाते हुए उनकी जय बोली जाती



है। परिक्रमा के वक्त हाथ में लोटे से जल गिराते हुए और जौ बोते हुए परिक्रमा पूरी की जाती है।

4. गोवर्धन गिरि भगवान के रूप में माने जाते हैं और इस दिन उनकी पूजा घर में करने से धन, संतान और गौ रस की वृद्धि होती है।

5. गोवर्धन पूजा के दिन भगवान विश्वकर्मा की पूजा भी की जाती है। इस मौके पर सभी कारखानों और उद्योगों में मशीनों की पूजा होती है।

## गोवर्धन पूजा पर होने वाले आयोजन

1. गोवर्धन पूजा प्रकृति और भगवान श्री कृष्ण को समर्पित त्यौहार है। गोवर्धन पूजा के मौके पर देशभर के मंदिरों में धार्मिक आयोजन और अन्नकूट यानी भंडारे होते हैं। पूजन के बाद लोगों में भोजन प्रसाद के रूप में बांटा जाता है।

2. गोवर्धन पूजा के दिन गोवर्धन पर्वत की परिक्रमा लगाने का बड़ा महत्व है। मान्यता है कि परिक्रमा करने से भगवान श्री कृष्ण का आशीर्वाद प्राप्त होता है।



गोवर्धन पूजा



## गोवर्धन पूजा से जुड़ी पौराणिक कथा

विष्णु पुराण में गोवर्धन पूजा के महत्व का वर्णन मिलता है। बताया जाता है कि देवराज इंद्र को अपनी शक्तियों पर अभिमान हो गया था और भगवान श्री कृष्ण ने इंद्र के अहंकार को चूर करने के लिए एक लीला रची थी। इस कथा के अनुसार एक समय गोकुल में लोग तरह-तरह के पकवान बना रहे थे और हर्षोल्लास के साथ गीत गा रहे थे। यह सब देखकर बाल कृष्ण ने यशोदा माता से पूछा कि, आप लोग किस उत्सव की तैयारी कर रहे हैं। कृष्ण से सवाल पर मां यशोदा ने कहा कि, हम देवराज इंद्र की पूजा कर रहे हैं। माता यशोदा के जवाब पर कृष्ण ने फिर पूछा कि हम इंद्र की पूजा क्यों करते हैं। तब यशोदा मां ने कहा कि, इंद्र देव की कृपा से अच्छी बारिश होती है और अन्न की पैदावार होती है, हमारी गायों को चारा मिलता है। माता यशोदा की बात सुनकर कृष्ण ने कहा कि, अगर ऐसा है तो हमें गोवर्धन पर्वत की पूजा करनी चाहिए। क्योंकि हमारी गाय वहीं चरती है, वहां लगे पेड़-पौधों की वजह से बारिश होती है। कृष्ण की बात मानकर सभी गोकुल वासियों ने गोवर्धन पर्वत की पूजा शुरू कर दी। यह सब देख देवराज इंद्र क्रोधित हो गए और अपने इस अपमान का बदला लेने के लिए मूसलाधार बारिश शुरू कर दी। प्रलयकारी वर्षा देखकर सभी गोकुल वासी घबरा गए।



इस दौरान भगवान श्री कृष्ण ने अपनी लीला दिखाई और गोवर्धन पर्वत को छोटी सी अंगुली पर उठा लिया और समस्त ग्राम वासियों को पर्वत के नीचे बुला लिया। यह देखकर इंद्र ने बारिश और तेज कर दी लेकिन 7 दिन तक लगातार मूसलाधार बारिश के बावजूद गोकुल वासियों को कोई नुकसान नहीं पहुंचा। इसके बाद इंद्र को अहसास हुआ कि मुकाबला करने वाला कोई साधारण मनुष्य नहीं हो सकता है। इंद्र को जब यह ज्ञान हुआ कि वह भगवान श्री कृष्ण से मुकाबला कर रहा था, इसके बाद इंद्र ने भगवान श्री कृष्ण से क्षमा याचना की और स्वयं मुरलीधर की पूजा कर उन्हें भोग लगाया। इस पौराणिक घटना के बाद से गोवर्धन पूजा की शुरुआत हुई। गोवर्धन पूजा के दिन गोवर्धन पर्वत की परिक्रमा का विशेष महत्व है। गोवर्धन पर्वत उत्तर प्रदेश के मथुरा जिले में स्थित है। जहां हर साल देश और दुनिया से लाखों श्रद्धालु गोवर्धन पर्वत की परिक्रमा के लिए पहुंचते हैं।



## गोवर्धन पूजा पर अन्नकूट उत्सव

गोवर्धन पूजा के मौके पर मंदिरों में अन्नकूट का आयोजन किया जाता है। अन्नकूट यानी कई प्रकार के अन्न का मिश्रण, जिसे भोग के रूप में भगवान श्री कृष्ण को चढ़ाया जाता है। कुछ स्थानों पर विशेष रूप से बाजरे की खिचड़ी बनाई जाती है, साथ ही तेल की पूड़ी आदि बनाने की परम्परा है। अन्नकूट के साथ-साथ दूध से बनी मिठाई और स्वादिष्ट पकवान भोग में चढ़ाए जाते हैं। पूजन के बाद इन पकवानों को प्रसाद के रूप में श्रद्धालुओं को बांटा जाता है। कई मंदिरों में अन्नकूट उत्सव के दौरान जगराता किया जाता है और भगवान श्री कृष्ण की आराधना कर उनसे खुशहाल जीवन की कामना की जाती है।

.....

Rashi Arora resides in Agra and is working for underprivileged children and girls. She is a spiritual thinker and motivator.



# हे! राम

लेखिका - श्रीमती मंजरी टंडन, आगरा



राम तुम तो राम हो,  
जग के पालनहार हो ।  
तुम एक उदाहरण हो ।  
आदर्श के पर्याय हो ।  
चेतन जगत के सार तुम  
नैनो के अभिराम तुम  
तेज, शील, धैर्य की खान तुम  
जीव के आधार तुम  
रसना का संकीर्तन तुम  
तुलसी के आराध्य तुम  
ब्रह्म तुम  
ब्रह्मांड भी तुम ।



सृष्टि के नियोक्ता तुम  
नियामक भी तुम  
लीला भी तुम ही रचाते हो  
मर्यादा की पराकाष्ठा बनाते हो।  
फिर भी मानव को देखो  
कटघरे में तुम्हें बुलाता है  
कहता स्त्री परित्यक्ता तुम  
सीता के अपराधी तुम ।



पर मर्म ना कोई जान सका  
भोगों का बलिदान दिया  
दिल को कर कठोर अपने  
सीता को वनवास दिया।  
प्रजा को इतना सम्मान दिया  
पर अपना मान भुला बैठे  
इस सूर्यवंशी राम को बारंबार प्रणाम है।  
राम राज्य के राजा को प्रणिपातेन प्रणिपातेन।

.....

श्रीमती मंजरी टंडन कई सामाजिक संस्थाओं से जुड़ी हैं। आगरा महानगर लेखिका समिति के कोषाध्यक्ष पद पर हैं। भारतीय महिला परिषद की उपाध्यक्ष पद पर कार्यरत हैं। रोटरी क्लब में सचिव भी रह चुकी हैं। आपको ड्राइंग पेन्टिंग व गार्डनिंग का शौक भी है।



# कमलगट्टे की माला का महत्व

लेखिका - श्रीमती शोनू मेहरोत्रा, आगरा

कमल के बीजों से कमलगट्टे की माला बनाई जाती है। कमलगट्टे की माला के महत्व के बारे में बात करें तो इस माला को देवी लक्ष्मी की कृपा प्राप्त है।

कमल के फूल पर मां लक्ष्मी विराजमान होती हैं इसलिए कमल के बीजों से बनी इस माला को पहनने से व्यक्ति की धन से जुड़ी परेशानियां दूर हो जाती हैं।

## कमलगट्टे की माला के लाभ

इस माला को घर में रखने, धारण करने या मंत्र जाप से स्वयं मां लक्ष्मी का आशीर्वाद प्राप्त होता है। धन कमाने के इच्छुक व्यक्ति को कमल के बीजों से बनी इस माला से लाभ जरूर मिलता है। यदि आप कर्ज से दबे हैं या आपके पास पैसा आता तो है लेकिन टिकता नहीं है या आप आर्थिक तंगी से जूझ रहे हैं तो आप कमलगट्टे की माला की सहायता ले सकते हैं। इस माला के शुभ प्रभाव से व्यक्ति को परेशानियों को पीछे छोड़ आगे बढ़ने की शक्ति मिलती है। इससे मुसीबतों और विपरीत परिस्थितियों से लड़ने की शक्ति और ज्ञान की प्राप्ति होती है। यह माला व्यक्ति को सहनशील बनाती है। इससे जीवन में सकारात्मकता और आत्म नियंत्रण आता है।



धन की देवी महालक्ष्मी को प्रसन्न करने के लिए आप इस माला को पहन सकते हैं। परन्तु माला धारण करने के कुछ नियम होते हैं अतः इन नियमों का पालन अनिवार्य होता है। इस माला के प्रभाव से मां लक्ष्मी अपने भक्तों को भाग्य और संपन्नता से परिपूर्ण करती हैं।

व्यापार को आगे बढ़ाना चाहते हैं या बिजनेस में हो रहे घाटे से परेशान हैं तो, कमलगट्टे की माला आपकी मुश्किल को आसान बना सकती है।

जिस व्यक्ति की निर्णय लेने की क्षमता कम है या कोई फैसला लेते समय झिझक या आत्मविश्वास में कमी महसूस होती है, तो कमलगट्टे की माला आपके व्यक्तित्व में सुधार ला सकती है। इस माला के अच्छे प्रभाव से आपकी निर्णय लेने की क्षमता में इजाफा होता है और आप अपने व्यापार से जुड़े मामलों को सुलझा पाते हैं।

## कमलगट्टे की माला की पहचान

कमल गट्टे की माला कमल के बीजों से बनी होती है। इन बीजों में कुछ ऐसे गुण हैं जो धार्मिक कार्य के दौरान इसमें समाहित दैवीय शक्तियों का एहसास दिलाते हैं।

यह माला वैसे तो केवल मंत्र जाप के लिए है परन्तु आप किसी कार्य विशेष के लिए पूर्ण धार्मिक रीति का पालन करते हुए इस माला को धारण कर सकते हैं। परन्तु माला धारण करने पर हर नियम का पालन अवश्य करना होता है।



## कमलगट्टे की माला कैसे बनाये

कमल के फूल के बीजों को धागे में पिरोकर इस माला को बनाया जाता है। कमल के फूल पर मां लक्ष्मी बैठती हैं इसलिए इस फूल के बीजों की माला को धारण करने से मां लक्ष्मी का आशीर्वाद मिलता है। मां लक्ष्मी को कमलवासिनी भी कहा जाता है क्योंकि वह कमल के फूल पर बैठती हैं। मां दुर्गा को प्रसन्न करने के लिए कमलगट्टे की माला बहुत प्रभावशाली है। देवी लक्ष्मी के सभी मंत्रों का जाप इसी माला से किया जाना चाहिए।

## कमलगट्टे की माला का मंत्र

धन लाभ के लिए कमलगट्टे की माला से 'ॐ धनाय नमः' मंत्र का 108 बार जाप करें। मां लक्ष्मी को प्रसन्न करने और उनका आशीर्वाद पाने के लिए रोज ॐ धनाय नमो नमः मंत्र का जाप करें। कमलगट्टे की माला से ॐ लक्ष्मी नमः मंत्र का जाप करने से घर में मां लक्ष्मी का वास होता है। किसी भी शुभ कार्य के आरंभ में ॐ ह्रीं ह्रीं श्री लक्ष्मी वासुदेवाय नमः मंत्र का कमलगट्टे की माला से जाप करें।

## कमलगट्टे की माला की कीमत

धन प्रदान करने वाली कमलगट्टे की माला की कीमत बहुत ज्यादा नहीं है और हर व्यक्ति इसे वहन कर सकता है। यह बाजार में आसानी से उपलब्ध होती है।



## कमलगट्टे की माला के उपाय

कमलगट्टे की माला से जाप करने से निम्न लाभ मिल सकते हैं :

1. इस माला से मां काली की पूजा करने से उन्हें जल्दी प्रसन्न करने में मदद मिलती है।
2. कमलगट्टे की माला से अपने इष्टदेव के मंत्र का 108 बार जाप करने से घर से नकारात्मक शक्तियां खत्म होती है।
3. दुकान, घर या ऑफिस में कमलगट्टे की माला के ऊपर मां लक्ष्मी को स्थापित करें। यह उपाय व्यापार में दोगुनी तरक्की दिलाता है।

## कमलगट्टे की माला की धारण विधि

मां लक्ष्मी से संबंधित इस माला को शुक्रवार के दिन ही स्थापित किया जाता है। सुबह स्नान के बाद घर के पूजन स्थल में बैठ जाएं और 108 बार 'ॐ श्रीं श्रीं महालक्ष्म्यै नमः' का जाप करें। कमलगट्टे की माला को यदि आप किसी अनुभवी ज्योतिषी द्वारा मां लक्ष्मी के मंत्रों से अभिमंत्रित कर लेते हैं तो इससे आपको शीघ्र अति शीघ्र इस माला के शुभ फल प्राप्त होंगे।

कमल के फूल का हिन्दू धर्म में बहुत महत्व है। कमल पुष्प के बीजों की माला को कमल गट्टे की माला कहा जाता है। चंदन, तुलसी और कमलगट्टे तीनों में कमलगट्टे की माला घर में अवश्य रखनी चाहिए ।



1. माता लक्ष्मी की उपासना के लिए कमल गट्टे की माला शुभ मानी गई है। इसको धारण करने से लक्ष्मी की विशेष कृपा प्राप्त होती है। इसके अलावा भुने हुए कमल के बीज या मखाने की खीर बनाकर मां लक्ष्मी को अर्पित करने से मां लक्ष्मी की कृपा हमेशा बनी रहती हैं।

2. इस माला को धारण करने वाला शत्रुओं पर विजयी होता है।

3. इस माला से काली माता की पूजा करने से वह जल्दी प्रसन्न होती है। मां काली की उपासना के लिए काली हल्दी अथवा नीलकमल की माला का प्रयोग करना चाहिए।

4. तुलसी के बीज से या कमल के बीज से बनी माला से जप किया जाता है। इसे पूजाघर में रखना चाहिए और जब भी आप इस माला को फेरते हुए अपने इष्टदेव का 108 बार नाम लेंगे तो इससे घर और मन में सकारात्मक वातावरण और भावों का संचार होगा।

5. अक्षय तृतीया, दीपावली, बड़हरिया नवमी के दिन इस माला से कनकधारा स्तोत्र का जप करने वाले को धनलाभ के अवसर मिलते रहते हैं।

6. कमलगट्टे के 108 बीज को घी में भिगोकर उसकी 108 बार आहुति देने से गरीबी मिट जाती है। कुछ लोग लगातार 21 दिन तक ऐसा करते हैं। कुछ लोग इसमें शहद मिलाकर भी हवन करते हैं।



7. किसी दुकान, ऑफिस या प्रतिष्ठान में कमलगट्टे की माला बिछाकर उसके ऊपर मां लक्ष्मी का चित्र रखकर पूजा करने से व्यापार में दिन-रात तरक्की होती है।

8. कमलगट्टे की माला धारण करने के लिए शुक्रवार के दिन प्रातः स्नान करने के बाद 108 बार "ॐ श्रींश्रीं महालक्ष्म्यै" का जाप करें और फिर इस माला को धारण करें ।

9. कमल गट्टे की माला मां लक्ष्मी के चित्र पर पहना कर पूजा करने से हमेशा सुख-शांति व समृद्धि बनी रहती है। प्रत्येक शुक्रवार को 108 कमल गट्टे के बीज की आहुती देने वाले के घर से दरिद्रता हमेशा के लिए चली जाती है।

10. गाय के कंडे पर कमलगट्टे पीस कर गुगुल व हवन सामग्री मिलाकर देसी घी से लक्ष्मी जी के मंत्रों की आहुति दें । तो घर में सदा बरकत बनी रहती है व घर धन धान्य से भरपूर रहता है ।

जो व्यक्ति कमलगट्टे की माला अपने घर व प्रतिष्ठान में स्थापित करता है उस पर माता लक्ष्मी की कृपा सदा बनी रहती है।

.....

Dr. Shonu Mehrotra resides in Agra and is an astro, Vastu, numerology & occult science expert. She is a social activist and runs an NGO called Sharan Sewa Samiti.



# IKMG Patrika

**INVITES OUR OWN WRITERS!**

Winter  
Party

December  
edition

Stories

Poems

Recipes

Artwork

Pls. send your entries latest by November 15, 2021

Entries should be sent in word format only along  
with your brief introduction and a pic

Keep writing; keep shining; keep smiling!

[patrika@ikmogglobal.org](mailto:patrika@ikmogglobal.org); 9958363661

# खुशी अपनी-अपनी

लेखिका - श्रीमती रश्मि महाजन, लखनऊ

बस एक विचार सा आया है मन मे,  
हर चीज़ को मापने का पैमाना है जग मे।  
खुशी को भी क्या माप सकते हैं किसी यंत्र से,  
पर कैसे और कहाँ से करें , जाँचे किसी मंत्र से।  
कोई खुश है पा कर दौलत, कोई दौलत से गया है ऊब,  
किसी की भूख को तो छप्पन भोग न भाए,  
तो किसी को सूखी रोटी भी छप्पन भोग सी खुश कर जाए।



किसी को ना लुभाए सौ-सौ जोड़े, तो कोई तन भर ढक जाने से है खुश।  
कोई सैकड़ों जोड़ी जूतों से नाखुश, तो किसी को पुरानी चप्पल मे ही सुख।  
तो फिर क्या है पैमाना जो मापे खुशी,  
शायद जिसकी जितनी ज़रूरत उसकी उतनी खुशी।  
चाहे कोई कैसे भी खुश हो फिक्र नहीं कोई,  
बस कभी किसी के दुःख में न खुश हो कोई।

.....

श्रीमती रश्मि महाजन एक गृहणी हैं तथा कभी कुछ मन में आता है तो कविता के माध्यम से अपने विचारों को व्यक्त करने का प्रयास करती हैं।



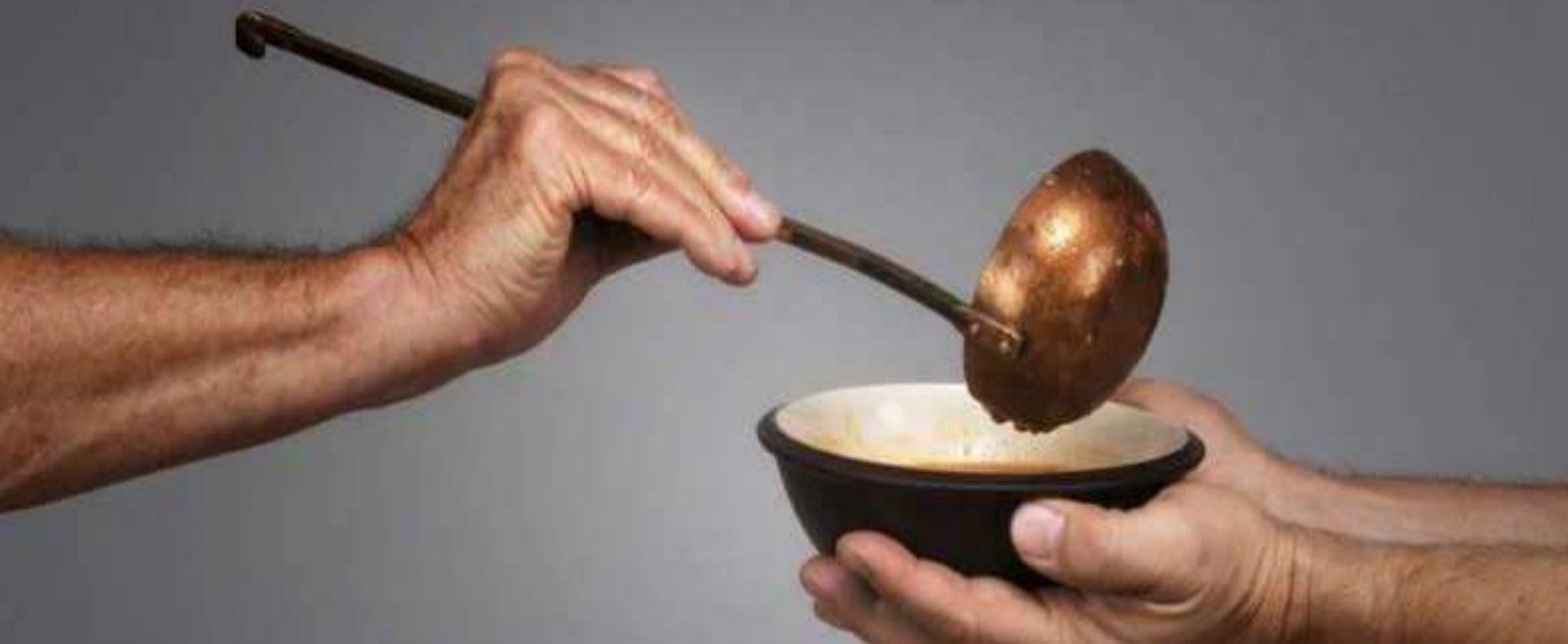
Its not how much we give; but how  
much love we put into giving !  
-Mother Teresa



IKMG has planned a nationwide food drive on  
**December 19th, 2021**

Let's all come forward to feed the hungry and  
**support the noble cause!**

For clarifications/queries/interest to contribute,  
pls. reach out your respective Presidents



# बाल दिवस पर कुछ बात अपनों के साथ

लेखिका - कु. रिद्धि मेहरा, आगरा

बाल दिवस यानी की बच्चों का दिन, दुनिया भर में Childrens Day के रूप में अलग-अलग तारीख को मनाया जाता है। हमारे देश भारत में बाल दिवस हर वर्ष 14 नवंबर को मनाया जाता है। इस दिन हमारे देश के पहले प्रधानमंत्री पंडित जवाहरलाल नेहरू का जन्मदिन भी होता है। उन्हीं के जन्मदिन के मौके पर 14 नवंबर को बाल दिवस मनाया जाता है।

पंडित जवाहरलाल नेहरू को बच्चे बहुत प्रिय थे और बच्चे भी उन्हें “चाचा नेहरू” कहकर पुकारते थे। बालदिवस के मौके पर चाचा नेहरू को याद किया जाता है और बच्चों को समर्पित इस दिन को स्कूल, कॉलेज और अन्य शैक्षणिक संस्थानों में मनाया जाता है।



बाल दिवस बच्चों के अधिकारों, उनके कल्याण और सुंदर भविष्य के लिए मनाया जाने वाला राष्ट्रीय पर्व है। इस मौके पर बच्चे कई तरह के नाटक, प्रतियोगिता, चित्रकाम, खेलकूद, नृत्य आदि में भाग लेते हैं और हर्षोल्लास के साथ यह दिवस मनाते हैं।



.....

रिद्धि मेहरा आगरा की निवासी हैं और सातवीं कक्षा की छात्रा हैं।



# हम आज हैं नन्हें बच्चे

लेखिका - श्रीमती सीमा मेहरा, आगरा

हम आज हैं नन्हें बच्चे, कल को तो बड़े होंगे।

हम आज हैं धरा पर, कल चाँद पर खड़े होंगे।।

हे माँ ! हमको दे शक्ति, दे देश प्रेम और भक्ति।

हम फूल से हैं कोमल, चट्टान से कड़े होंगे !! हम.....

हम विश्व को दिखा दें, क्या चीज जिन्दगी है ,

हरगिज न बुझ सकेगी, जो आज लौ लगी है।

कायर बने कभी न, दुश्मन से लड़े होंगे !! हम.....

है देश हमारा गुलशन, हम बागबां बनेंगे।

काटों से उलझकर, पथ अपना बना लेंगे ।।

सींचेंगे खून से हम, महका के सांस लेंगे।।

हम आज हैं नन्हें बच्चे, कल को तो बड़े होंगे।

.....

सीमा मेहरा एक कवित्री और गायिका हैं यह एक समाज सेविका भी हैं जो निरन्तर श्रीहीन बच्चों की शिक्षा के लिए सदा प्रयासरत रहती हैं साथ ही यह एक बेहतरीन शेफ भी हैं।



# त्यौहार

लेखिका - श्रीमती रीना बर्मन, कोलकाता

ये त्यौहार आखिर हैं क्या ?

विजेताओं के दिए उपहार ।

पराक्रमी राम ने रावण को हराया।

दुर्गा ने महिषासुर को मार गिराया।

भक्त प्रह्लाद ने हिरणकश्यप को हराया ।

होलिका-दहन करवाया ।



गाँधी ने स्वतंत्रता का दीप जलाया।  
हमने केवल त्यौहारों को मनाया।  
हम भी कोई त्यौहार बनाएँ।  
नवीन कोई विचार जगाएं।  
त्यौहारों की फेरहिस्त में,  
एक नया त्यौहार हम भी जोड़ जाएँ।  
चलो एक नया इतिहास बनाएँ ।

.....

Mrs. Rina Burman was a teacher in a reputed school of Kolkata. Her hobbies include reading, writing, stage performance and music.



# दीपावली

लेखिका - श्रीमती राखी टंडन, सीतापुर

इस बार की दीपावली ,  
प्रिये हम संग ही मनाएँगे ।  
दीप माटी के नहीं ,  
दिलों के हम जलाएँगे ।

भरोसे की लौ से रौशन ,  
अपनी खुशियाँ होंगी ।  
किसी भी आँधी से डरकर ,  
जो कभी भी मद्धिम न होंगी ।



प्रीत की मीनारों पे झिलमिलाती ,  
मुस्कराहट की कंदीलें होंगी ।  
हाथों में हाथों को थामे ,  
सतरंगी झालरों सी गुँथी ,  
झिलमिलाती अपनी दुनिया होगी ।

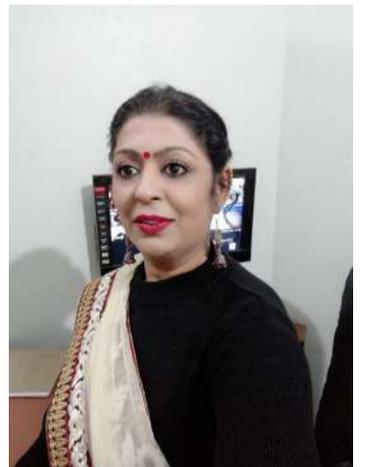
जो साथ होंगे हम तो फिर ,  
अमावस भी पूरनमासी होगी ।  
काँधों को काँधों का सहारा देते ,  
चाहत के दीपों से राहों को सजाते ,  
बस मुस्कुराते ही हम जाएँगे ।

हाँ....

इस बार की दीपावली, प्रिये हम संग ही मनाएँगे ।

.....

Mrs. Rakhi Tandon is a housewife and freelance author.  
Her poems are regularly published on her Facebook page;  
'antarman ke sang'



# ज़िन्दगी

लेखिका - कुमारी शिवानी वर्मा, कोलकाता

बड़ी मजाकिया है तू ऐ ज़िन्दगी,  
कोई न कोई गुल खिलाती रहती है।

हर मोड़ पे, कोई न कोई  
इम्तेहां लेती रहती है।

अलग अलग रंग दिखा के  
नए तराने सुनाती है।



तू है बड़ी अनोखी  
कभी हंसाती कभी रुलाती है।  
कुछ लोग तेरी वाह वाही करते,  
तो कुछ लोग धिक्कारते हैं।  
कुछ तुझे शरबत,  
तो कुछ पैमाने में घोल के पी जाते हैं।  
हाँ सच में, बड़ी मजाकिया है तू ऐ ज़िंदगी।  
कोई न कोई गुल खिलाती रहती है,  
हर मोड़ पे कोई न कोई इम्तेहां लेती रहती है।

.....

Shivani Varma is originally from Calcutta and pursuing her Masters in English from 'Mithibai College of Arts, Mumbai'. She is a scripturient and writing is one of her hobbies. She has been blogging since 2019.



# Navi Ceramic Art & Craft Gallery

Meha Saigal

9627028757

ntandonsaigal@gmail.com

@naviartgallery



- ★ Hand Made Home Decor Items
- ★ Puja / Karwachauth Thaali
- ★ Wedding Ring Platters
- ★ Handicraft Items For Festive Season
- ★ Decorative Gift Wrapping For All Purpose



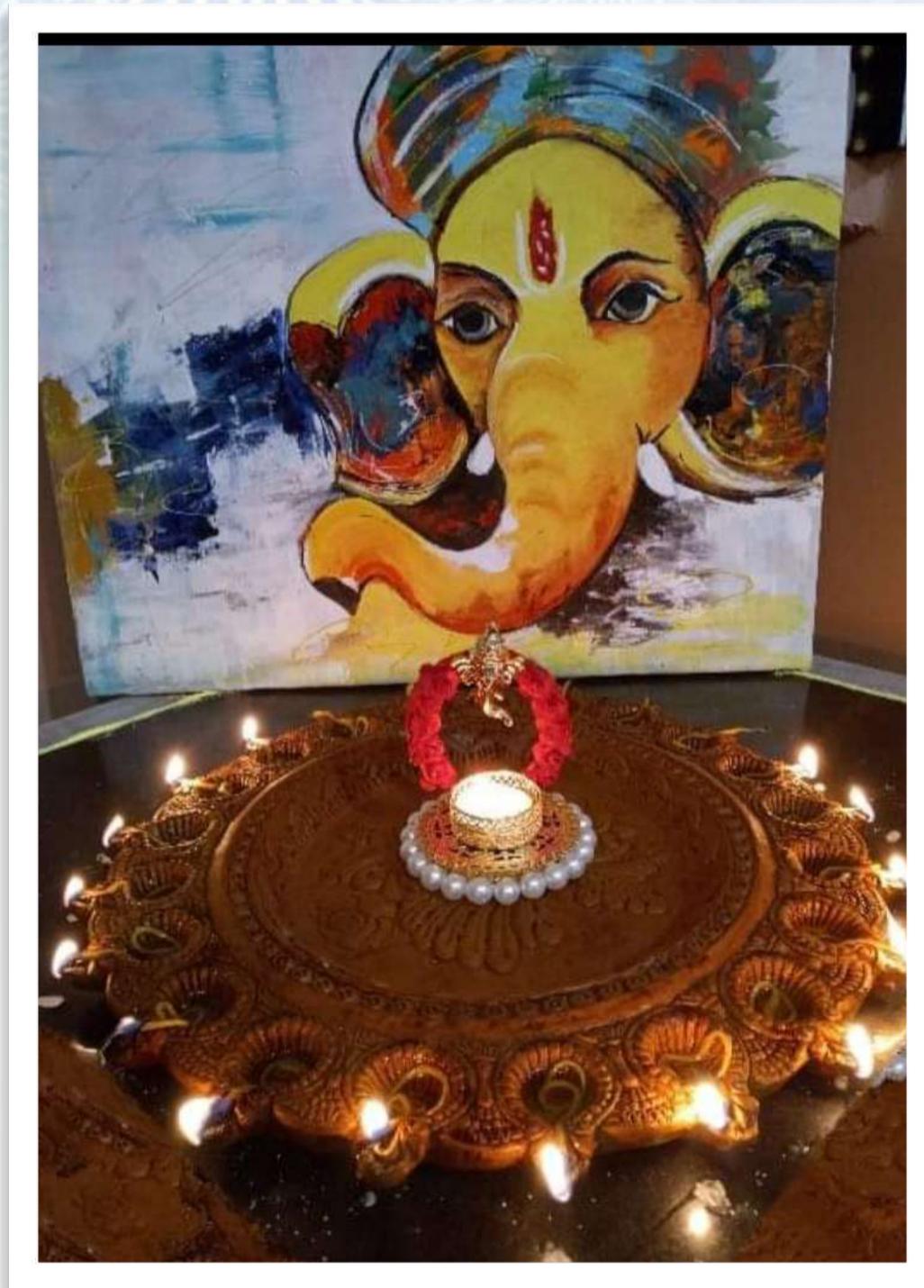


# The Art Corner



# Abstract Ganesha

Artist: Mrs. Nidhi Chaddha, Prayagraj



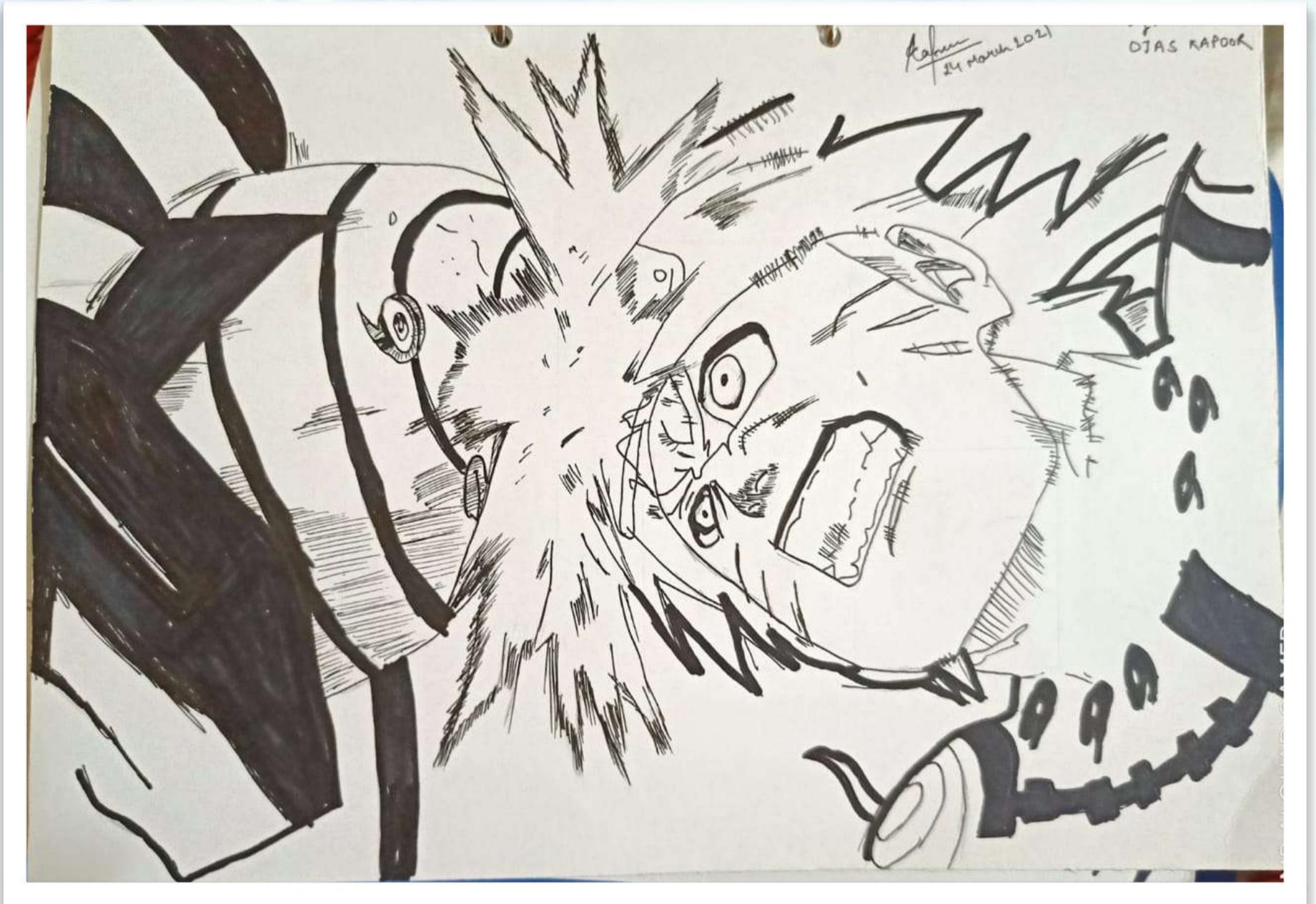
.....

Nidhi Chadha is a professional artist, based at Prayagraj. Her favourite medium and genre of work is acrylic, oil, oil pastels, watercolour, mural & folk art; mainly Madhubani, Gond, Warli and Lippan. She also enjoys making portraits and caricature. Instagram: [artandink38](https://www.instagram.com/artandink38)



# Animation comes to life

Artist: Mr. Ojas Kapoor, Agra



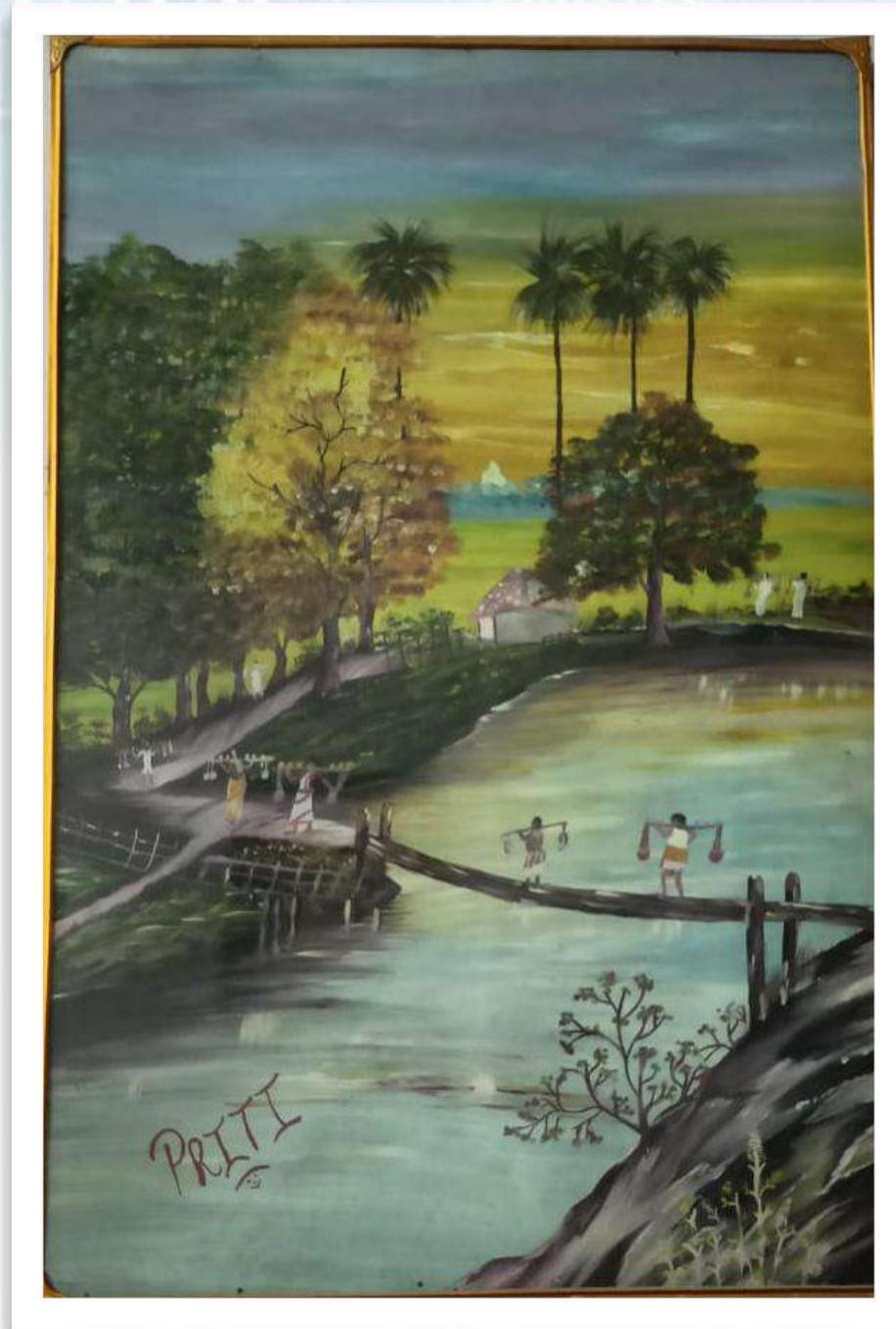
.....

Ojas Kapoor is a 14 year old genius residing in Agra and studies in Class 9. He is a state gold medalist in Taekwondo, a science wizard and enjoys craft work, drawing, reading novels, and playing guitar.



# The view

Artist: Mrs. Preeti Kapoor, Agra



.....

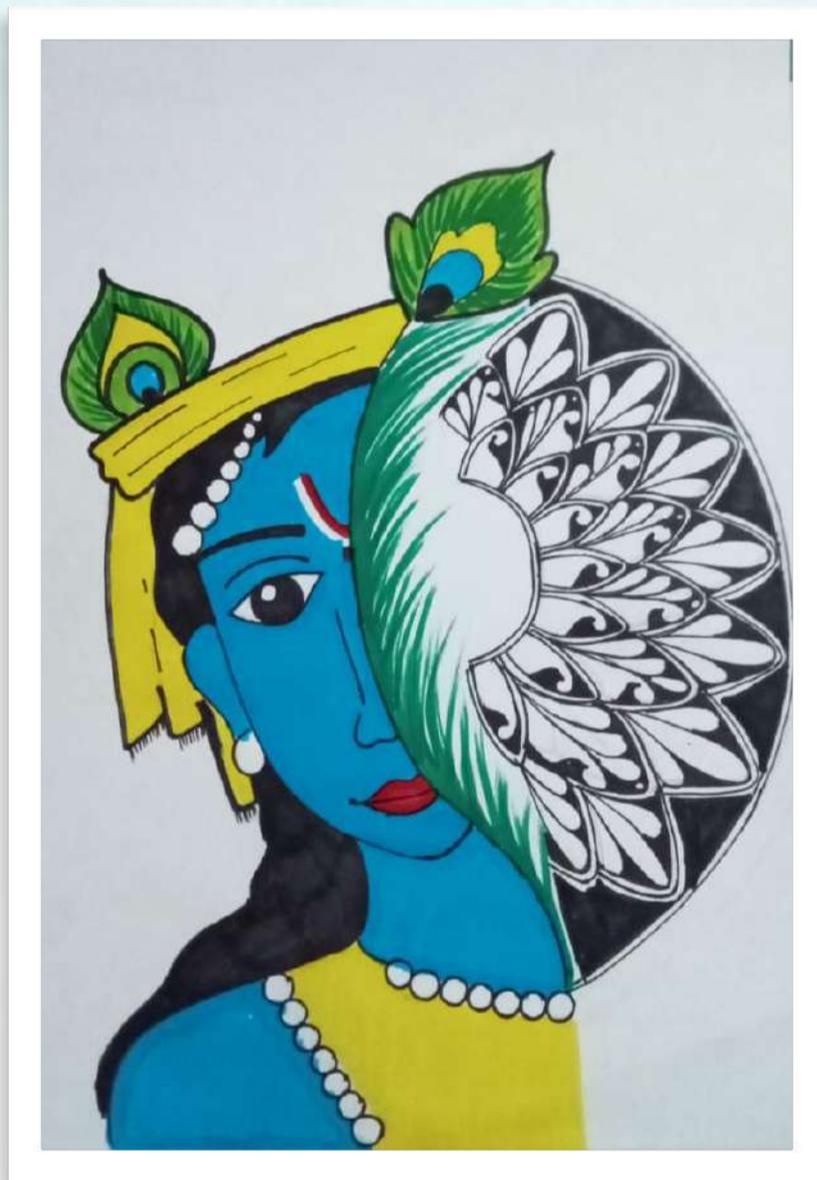
Preeti Kapoor is assistant teacher in basic education department of UP. She enjoys playing music, dancing, reading, singing, drawing, painting, embroidery and learning new technologies.



# Krishna

Artist: Ms. Iksha Tandon, Bareilly

## MANDALA ART



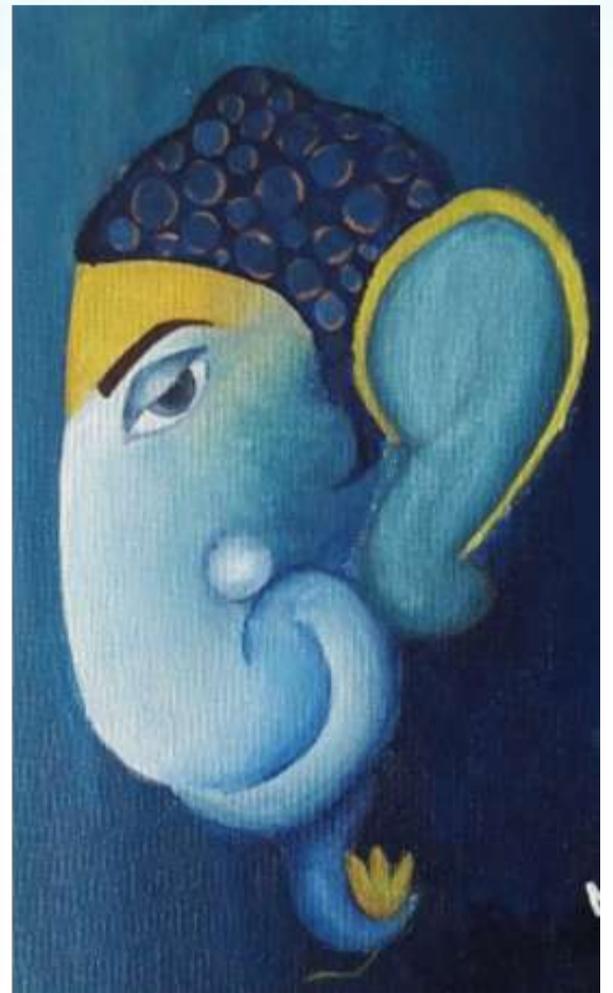
.....

Iksha Tandon resides in Bareilly and studies in Class 11. She enjoys making thoughtful paintings like the one above. The above painting depicts the love between a mother and a child that's unconditional and pure irrespective of one being a human or a bird!



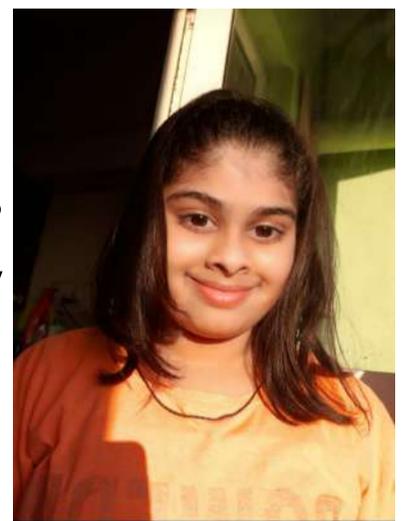
# Artistic expressions

Artist: Ms. Mouli Khanna, Pune



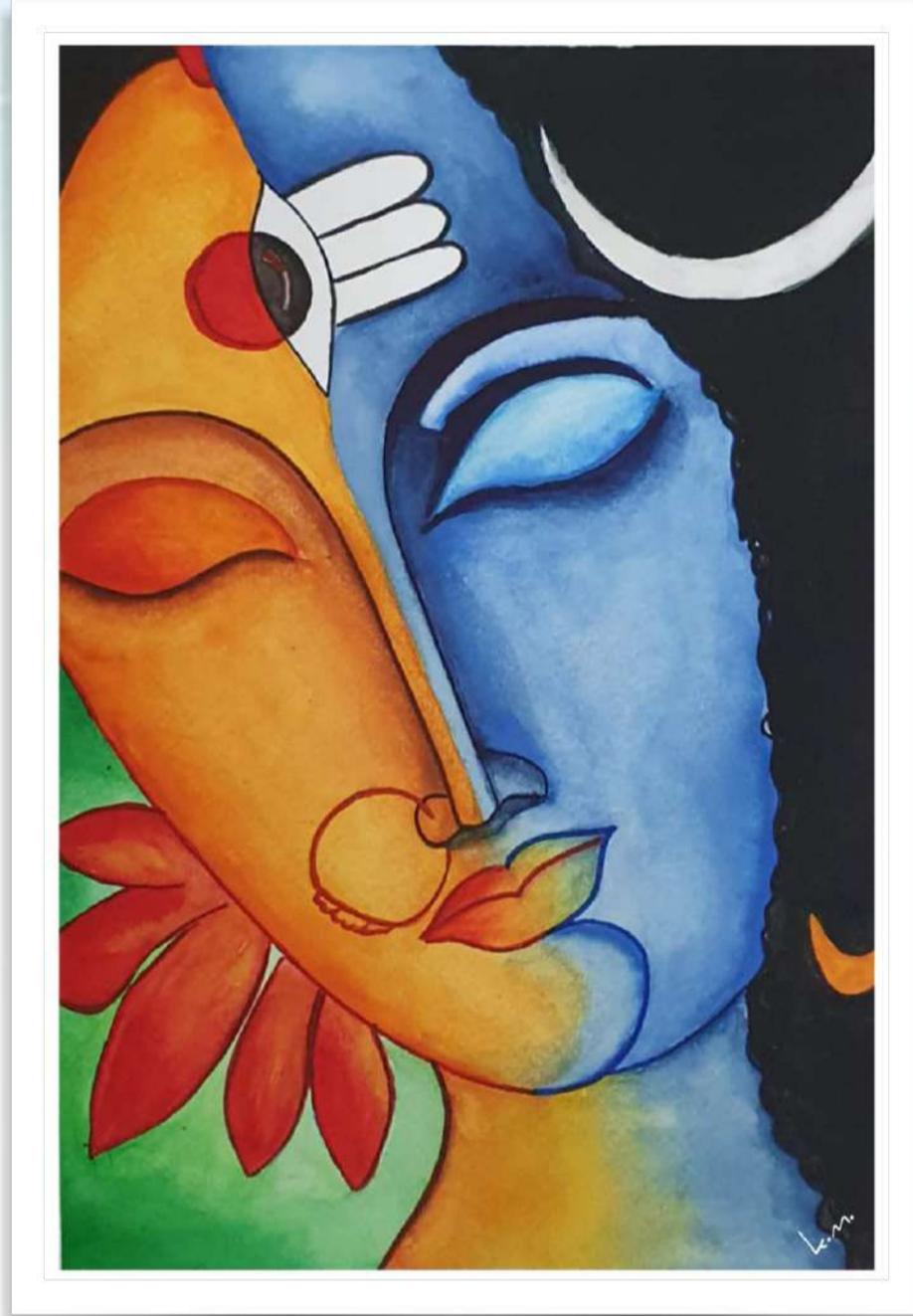
.....

Mouli Khanna is a 14 year old bright girl. She enjoys spending her free time in drawing & painting and is really passionate about it.



# अर्धनारीश्वर

Artist: Ms. Kuhu Mehrotra, Gurgaon



.....

Kuhu Mehrotra is a bright corporate professional who likes to spend her leisure time in following her creative pursuits.



# Plate art

Artist: Mrs. Rachna Arora



Mrs. Rachna Arora resides in Delhi. She is a homemaker and likes to spend her leisure time in cooking and art work.



# Ram, Laxman, Sita

Artist: Ms. Pranvi Seth, Shahjahanpur



.....

Pranvi Seth lives in Shahjahanpur UP . She is 8 years old and studies in class 4. She enjoys to spend her free time in sketching , dancing and singing.



# Hand Knitted Baby Sweaters

0-4 years



**Baba Suits  
Pant Suits**

**Skirt  
Ponchos**

**Stoles  
& Ladies  
socks**



## **Meet Madhu Tandon**

Being handicapped, housewife from Ranikhet did not stop from pursuing her hobby of knitting for kids.

Participated for hand knitting in the National Abilympic Association of India

 **77039 34041, 98992 05199**

**Sec 41, visit: [darlingomine.com](http://darlingomine.com)**

[madhutandon35@gmail.com](mailto:madhutandon35@gmail.com)



# IKMG Matrimonial Group

जो खत्री परिवार अपने बच्चों के लिए उपयुक्त सजातीय रिश्ता तलाश कर रहे हैं उनसे आग्रह है कि **IKMG MATRIMONIAL GROUP** से जुड़ें। हमारे ग्रुप में उत्तर प्रदेश, दिल्ली, मुंबई, नोएडा, राजस्थान, पंजाब, मध्यप्रदेश, कोलकाता, हैदराबाद, अहमदाबाद, बेंगलोर आदि शहरों के सदस्य जुड़े हुए हैं।

इसी के साथ कुछ खत्री परिवारों के लड़के विदेश में कार्यरत हैं, जैसे अमेरिका, लंदन, जर्मनी आदि, जो परिवार विदेश में कार्यरत लड़कों से रिश्ते के इच्छुक हों वे भी सम्पर्क कर सकते हैं।

जिन लड़के/लड़कियों की शिक्षा कम है व उम्र अधिक हो गई है किन्तु विवाह नहीं हो सका वे भी आमंत्रित हैं।

तलाकशुदा/विधवा भी पुनर्विवाह के लिए ग्रुप से जुड़ सकते हैं।

ग्रुप से जुड़ने के लिए अपना नाम व शहर का नाम whatsapp नंबर 7309121921 पर भेजें या ईमेल [dineshtandon055@gmail.com](mailto:dineshtandon055@gmail.com) पर भी भेज सकते हैं।

RAJ KHANNA, CHAIRMAN

DINESH TANDON, MODERATOR





**IKMG LTD**

Connecting people  
who care..

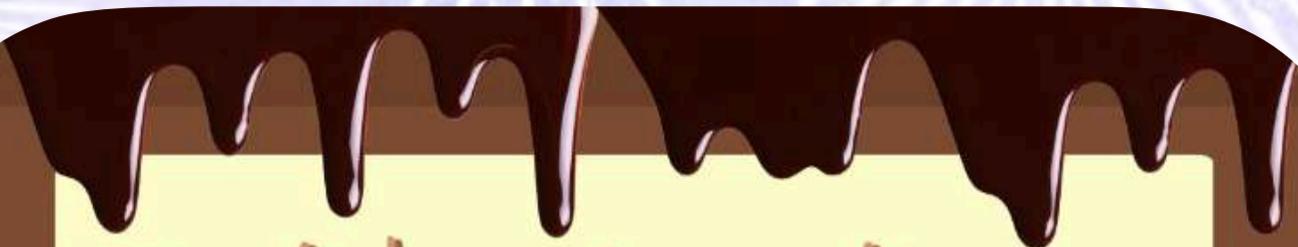
***Matrimonial group***



**IKMG MATRIMONIAL**

***Making Pairs***





# Rati's Creations

**Homemade Chocolates | Cake Pops  
| Chocolate Bouquets |  
Contact No.: 9860325723**

**Chocolate Cake Pops  
Chocolate Bouquets  
Chocolate Coated Biscuits  
Chocolate Lollipops  
Full Solid Chocolate Cake  
Chocolate Rakhis  
& Chocolate Modaks**

Delicious Home-made  
chocolates with a variety of  
fillings like gulkand, nutella,  
butterscotch, nuts, etc.



# मेरी चाहत

लेखिका - श्रीमती पूर्णिमा इन्द्र, लखीमपुर खीरी

मैं खुशी के गीत गुनगुनाना चाहती हूँ,  
आंसुओं का अतीत भुलाना चाहती हूँ।  
पड़े थे राह में दर्दगम के डसते साये जो,  
उनको हर घड़ी हरदम भुलाना चाहती हूँ।

पक्षियों का कलरव कर चहचहाना चाहती हूँ,  
हिरनी सी चाल भरकर कुलांचे भरना चाहती हूँ।  
तितलियों सा रूप भरकर सुगंध भरना चाहती हूँ,  
मोर सी मैं प्रसन्न मन से नृत्य करना चाहती हूँ।

नदियों सी कलकल, उन्मुक्त बहना चाहती हूँ,  
हवाओं की झांझ बन स्वर-लहरी बनना चाहती हूँ।  
पर्वतों की श्वेत बर्फ बन हिमगान बनना चाहती हूँ,  
झरनों की उच्छृंखल मृदु-तान बनना चाहती हूँ।



तपकर सूरज की तरह प्रकाश देना चाहती हूँ,  
चांद की श्वेत चांदनी बन बिखरना चाहती हूँ।  
झिलमिल सितारों की जगमगाहट बनना चाहती हूँ,  
बादलों का नीला आकाश बनना चाहती हूँ।

कान्हा की मुरली की धुन बनना चाहती हूँ,  
मीरा की भक्ति की लय-गान बनना चाहती हूँ।  
प्रह्लाद सी मैं ईश-भक्ति करना चाहती हूँ,  
दुर्गा सी मैं अदम्य शक्ति बनना चाहती हूँ।

.....

पूर्णिमा इन्द्र जी को कविताएँ लिखने का शौक बचपन से है पर ये शौक गृहस्थ जीवन के चलते समयाभाव के कारण शांत हो गया था । विवाह से पहले, आपकी कुछ कविताएँ अखबारों में भी छपी; फिर एक लम्बे विराम के बाद आप कुछ समय से सक्रिय हैं। आप अपने शहर में छोटे बच्चों के एक छोटे से विद्यालय का संचालन भी करती हैं।



# दीपावली-अंधकार पर प्रकाश की विजय

लेखिका - श्रीमती शबनम मेहरोत्रा, कानपुर

कदाचित त्रेता युग से रामचंद्र के लंका विजय कर लौटने की प्रसन्नता में मनाते हैं। धीरे धीरे इसे हमने त्यौहार के रूप में स्वीकार कर लिया और यह हमारी सनातन परम्परा के एक अंश के रूप में प्रतिष्ठित हो गया। हम सुनते आए हैं यह प्रकाश पर्व है; अंधकार पर प्रकाश की विजय है इत्यादि।

क्या यह वास्तव में सही है? क्या हमने अंधकार पर विजय का कुछ अंश भी प्राप्त किया इन हज़ारों वर्षों में? सूर्य के आलोपित होने के बाद जो अंधेरा होता है वह एक प्राकृतिक प्रक्रिया है, हम दीपक या आग या फिर बिजली से दूर कर लेते हैं लेकिन मन का अंधेरा? क्या अनादि काल से एक कण के बराबर भी इस मन के अंधेरे को कम करने में सक्षम हुए? स्वयं भगवान श्रीराम भी अपने मन का अंधेरा दूर नहीं कर पाए, एक अन्य व्यक्ति के कथन पर अपनी गर्भवती पत्नी सीता का परित्याग कर दिया जिसकी अग्नि परीक्षा स्वयं ली थी! क्या ये मन का अंधेरा नहीं था?

इतने धर्म बने, संप्रदाय, धर्म ग्रंथ, वेद पुराण, शास्त्र, उपनिषद लिखे गए पर ये अंधेरा आज भी जस का तस है। इस मन के अंधेरे को प्रकाशवान करने का दावा करने वाले



महात्मा जेलों में नज़र आते हैं। राजनीतिज्ञों की बात ही न की जाय; उनका तो पूरा आस्तित्व ही अंधेरे की नींव पर खड़ा है।

एक शिशु जब माँ की अंधेरी कोख से बाहर आ कर प्रकाश देखता है; कुछ ही पल में अपनी पलकें बन्द कर लेता है। पुनः प्रकाश का सामना करते करते मन में अंधेरा भरता जाता है। यह क्रम अनादि काल से चलता हुआ आज भी कायम है। ये अंधेरा यूँ ही दीपक जलाने, बिजली की कुमकुमे जलाने से दूर नहीं होगा।

वास्तव में अंधेरा उस दिन समाप्त होगा जब हम अपने मन से आकांक्षा बाहर कर दें। आइए इस दीप त्योहार पर अपने मन का अंधेरा निकालने का एक छोटा सा प्रयास करें जो भविष्य में एक वृहद रूप लेकर सामने आए।

## शुभ दीपावली 🏮

.....

श्रीमती शबनम मेहरोत्रा का जन्म १९४९ में जबलपुर नगर में सम्भ्रांत कुलीन व्यापारिक परिवार में हुआ।

प्रकाशित कृतियाँ- प्रेम पथ (काव्य संग्रह)

साझा संग्रह - स्वर्णाभि (काव्य)

साझा संग्रह - दौर ए हयात (लघुकथा)

भावंजली कविता संग्रह व सुमन सुगंध साझा लघुकथा संग्रह



# दीपावली पूजन

लेखिका - कुमारी अर्चना मेहरोत्रा, लखनऊ

सनातन धर्म में विशेष पूजन व साधना हेतु बहुत सी रात्रियां होती हैं। जैसे नवरात्रि, शिवरात्रि, कालरात्रि, महारात्रि! तंत्र विज्ञान में दीपावली को महारात्रि कहा गया है। ५ दिन का यह पर्व कई विशेषताओं से पूर्ण है। शरद ऋतु नव धान्य की उपज, मौसम में संतुलन, इसी दिन भगवान राम का अयोध्या में पुनः वापस आना, महावीर जयन्ती आदि। इस महान पर्व का शुभारम्भ धनतेरस से प्रारम्भ होकर भाई दूज को समापन हो जाता है।

धनतेरस पूजन विधान एवं शुभ मुहूर्त सायं ६-१८ से ८-११ तक है। इसी दिन भगवान धनवन्तरी की जयन्ती भी होती है। अतः आरोग्यता प्राप्ति हेतु इनका पूजन भी किया जाता है।

एक चौकी पर लाल वस्त्र बिछाएं व उस पर ३ आसन बनाएं। रुमाल के बराबर पीले कपड़े पर धनवन्तरी जी को विराजमान करें। उसी लाल कपड़े पर चावल की दो छोटी ढेरी लगाकर लक्ष्मी गणेश को स्थापित करें, फिर रुमाल के बराबर सफेद वस्त्र लेकर उस पर रोली से स्वास्तिक बनाकर उस पर सरसों के तेल का दीपक जला दे, दीपक में थोड़ी सी चीनी और एक सिक्का डाल दे, यह दीपक यमराज का होता है।



क्यों कि धन तेरस को यम तेरस भी कहा जाता है। ३ दिन तक इनका चौमुखा दिया जलाया जाता है। दीपक को यमराज मान कर पूजा करें और अनहोनी से सुरक्षा की प्रार्थना करें, फिर दीपक को ले जाकर मुख्य द्वार के दाहिनी ओर रख कर अन्दर जाकर घर के सभी सदस्यों पर जल छिड़कें तब धनवन्तरी और गणेश लक्ष्मी की पूजा करें। धनवन्तरी से आरोग्यता की प्रार्थना करें। बस नरक चौदस के दिन भगवान श्री कृष्ण ने नरकासुर का वध करके १६००० राज कन्याओं को उसके कारागार से मुक्त कराया था।

नरक चौदस को छोटी दिवाली भी कहा गया है। पूजन विधि इस प्रकार है:- एक थाली में १४ दिए जलाएं, दूसरी में ११ दिये जलाएं, एक चौमुखा दीपक जलाएं व दीपकों का



पंचोपचार पूजन करें एवं भोग लगाएं। फिर १४ दीपक सभी पितरों, देवताओं और तुलसी को दान करें। चौमुखा दीप यमराज को दान करें, शेष दूसरी थाली के दीपक छत के ऊपर पश्चिम दिशा की दीवार पर रख दें। आज के दिन प्रातः ४-३० से ६-१५ तक तिल के तेल की मालिश करके अहोई के कलश का जल पावी में मिलाकर स्नान करके ५ बार लौकी या चिड़चिड़ सिर पर से उतार कर छत पर फेंकना चाहिये, इससे रोग मुक्ति होती है ।



इस दिन भगवान श्री कृष्ण और हनुमान की पूजा की जाती है और हनुमान चालीसा, बजरंग बाण, सुन्दरकाण्ड आदि का पाठ करना चाहिये।

इसके बाद अगले दिन बड़े ही उत्साह से दीपोत्सव मनाया जाता है। इस दिन लक्ष्मी गणेश का पूजन बड़ी विधि विधान से हर्ष पूर्वक किया जाता है। सबसे ज्यादा हर्ष व उत्साह बच्चों को होता है क्यों कि उनको सर्वाधिक चाव पटाखों में होता है। भांति भांति के मिष्ठाननों का आनन्द भी साल में एक बार इसी दिन मिलता है।

## दीपावली की पूजन विधि

लक्ष्मी पूजन सदैव पश्चिम दिशा में स्थान बनाकर ही करना चाहिये। चौकी पर सफेद वस्त्र बिछाकर उसपर अष्टदल कमल बनायें उस पर कलश रखें कलश में सुपारी, दूर्वा, रोली, कुश डाल कर कंठ को कलावा बांधें स्वास्तिक बनायें फिर आम के ५ पत्ते रख कर ढक्कन में जौ या चावल डाल कर कलावा बंधा नारियल उस पर रख दें, फिर मिट्टी के लक्ष्मी गणेश लाल आसन पर विराजमान करें, कुवेर जी की मूर्ति या चित्र लगाये। इतना करने के बाद २ दीपक घी के जलाएं। गणेश लक्ष्मी के पास रखें दीपक में चांदी के सिक्के डाल दें, तेल का दीपक वरुण के पास रखें जो रात भर जलता रहना चाहिये।



इसी दीपक से काजल भी निकाला जाता है। अब सबसे पहले कलश की पूजा पंचोपचार करें, फिर लक्ष्मी गणेश की पूजा करें। पूजा इस क्रम से करनी चाहिये। स्नान, रोली, अक्षत, वस्त्र, पुष्प, धूप, दीप, भोग (५मिष्ठान्न) फल, पान, सुपारी, लौंग, इलायची, दक्षिणा, आरती, पुष्पांजलि, प्रार्थना व क्षमा।

## प्रार्थना:

या श्रीः स्वयं सुकृतिनां भवनेष्व

लक्ष्मीः। पापात्मनां कृतधियां हृदयेषु बुद्धिः।।

श्रद्धा सतां कुलजनप्रभवस्य लज्जा।

तां त्वां नताःस्म परिपालय देवि विश्वम्।।

सर्वा बाधा विनर्मुक्तो धन धान्य सुतान्विता।

मनुष्यो मत्प्रसादेण भविष्यति न संशयः।।

इस दिन रात्रि जागरण का विशेष महत्व होता है। मंत्र जप, हवन, विशेष फल दायी होते हैं। सिद्धियां भी सहजता से मिल जाती हैं। व्यापारियों का खाता और लेखनी पूजन के



साथ अष्टलक्ष्मी पूजन किया जाता है। अधिकांश पैसे वाले लोग घृत क्रीड़ा करके रात जागरण करते हैं, यह शास्त्र के विरुद्ध है। समाज के लोगों पर भी देखा देखी बुरा असर पड़ता है।

कार्तिक शुक्ल १ दीपावली के अगले दिन प्रातः से लेकर दोपहर गोवर्धन पूजा या अन्नकूट भी कहा जाता है। यदि हम गहराई से विचार करें तो यह पर्यावरण से सम्बन्ध रखता है। कथानक के अनुसार



इन्द्र के अहंकार को नष्ट करने के लिये गोकुल वासियों की रक्षा गोवर्धन पर्वत को धारण करके की थी। इसी कारण इस दिन लोक रीति के अनुसार गोबर से गोवर्धन पर्वत की संरचना करके उसके अन्दर गोकुल बसाया जाता है। मुख्य पूजा भगवान कृष्ण, गाय और गोवर्धन पर्वत की, की जाती है। अन्नकूट के अनुसार इस समय खरीफ की फसल का नया और पवित्र अन्न आ जाता है जिसे कूट पीस कर भगवान कृष्ण को भोग लगाया जाता है। विशेष कर कढ़ी भात का भोग भी लगाया जाता है। इस दिन गऊ माता की पूजा का विशेष दिन है, हरियाली का भी महत्व कहा गया है। इसलिये इस दिन २ पेड़ अवश्य लगाने चाहिये।





सनातन धर्म में रीति रिवाजों और परम्पराओं का बड़ा धार्मिक और आध्यात्मिक महत्व है। इसी के चलते दीपावली के दूसरे दिन कार्तिक शुक्ल २ को भाई दूज या भइया दूज पर्व मनाया जाता है। इस दिन बहने पर्व पर चावल की पीठी से चौक बनाती है। उस पर भाई को बैठा कर तिलक लगाकर मुंह मीठा करवा कर आरती उतार कर उसके दीर्घायु की प्रार्थना करती हैं। फिर भाई अपनी बहन को उपहार देकर विदा करता है। यह परम्परा क्यों और कब चालू हुई इसके दो तथ्य हैं।

१: सूर्य पुत्र यमराज और सूर्य पुत्री यमुना के बहुत आग्रह करने के बाद पहली बार यमराज यमुना जी के घर गये थे, तब यमुना इसी प्रकार से भाई को तिलक आदि करके उनके अमिट जीवन की प्रार्थना की थी। इस कारण भाई दूज को यम द्वितीया भी कहा जाता है। उपहार में यमराज ने यह वरदान दिया कि जो आज के दिन यमुना में स्नान करेगा उसका सम्पूर्ण जीवन वैभव पूर्ण रहेगा।

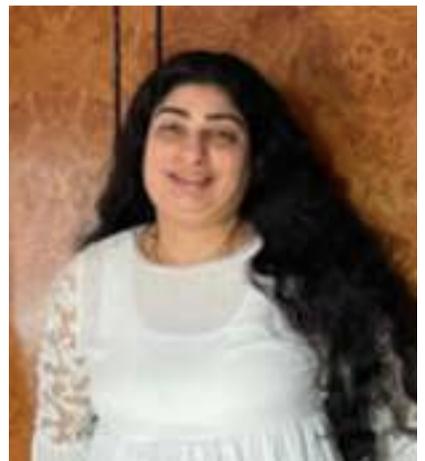


२: नरकासुर का वध करने के बाद भगवान श्री कृष्ण अपनी बहन सुभद्रा के पास गये थे वहां भी सुभद्रा ने उनके तिलक आदि करके स्वागत और चिरजीवी होने की कामना की इस प्रकार यह पांच दिवसीय दीपावली पर्व का समापन होता है ।



.....

Ms. Archana Mehrotra resides in Lucknow and enjoys doing yoga, exploring new places, gardening, listening to music and watching movies.



# निष्प्राण पाषाण

लेखिका - श्रीमती लक्ष्मी खन्ना, कानपुर

कुछ बच्चे मैदान मे फुटबॉल खेल रहे थे। अचानक उनके पैरों के पास पत्थर के कुछ टुकड़े भी आ जाते थे। बच्चे उन्हें ठोकर मारकर, फिर खेलने लगते। ऐसी ठोकरें खाकर पत्थर की अन्तरात्मा अत्यंत दुखी होती और मन ही मन पत्थर सोच-विचार करता कि मेरा तो जन्म ही सड़क पर जीवन यापन करने के लिए हुआ है। कितना पापी और अभागा हूँ मैं! पत्थर की आत्मा दुखी तो थी किन्तु पत्थर के मन के हर प्रश्न का उत्तर भी देने को हमेशा तत्पर रहती थी। उसने कहा – तू अभागा और पापी क्यों समझता है, खुद को रे? अरे, शाहजहाँ ने मुमताज़ की याद में विश्व का सातवां आश्चर्य ,जो ताजमहल बनवाया था, वह भी तो एक पत्थर का ही है! और तो और सारे तीर्थस्थल पर सारे देवी – देवताओं के रूप में तू ही तो पूजा जाता है। ( खुश होते हुए ) स्त्रियां गहने बनाकर तुझे अपने गले का हार भी तो बनाती है।

पत्थर का मन उत्तर देता है, फिर भी मैं तो निष्प्राण और निर्जीव ही हूँ। ठोकर खाना ही मेरी नियति है। अरे पगले ! ( आत्मा ने उत्तर दिया ) तू निष्प्राण और निर्जीव कैसे हुआ ?



जरा मुझे बता तो दे? तूने सुना नहीं है कभी कि कुछ लोगों के दिल भी पत्थर के होते हैं।  
ऐसा कहते मैंने लोगों को सुना है कि अरे, इसे अपनी व्यथा न बताओ, ये बहुत पत्थर  
दिल इन्सान है। इसलिए मैं तुझसे कहती हूँ कि अति उत्तम होगा कि तू लोगों के दिलों  
से बाहर निकल और देवों की मूरत में बस जा। इसी में तेरे जीवन की सार्थकता है,  
अन्यथा पत्थर दिल इन्सान देते ही सबको मात्र व्यथा हैं।



.....

Mrs. Lakshmi Khanna is a teacher in a reputed school at Kanpur and has worked in All India Radio, Kolkata.



# मन की दिवाली

लेखिका - श्रीमती नीता कपूर, कानपुर

दीपावली है दीपों की अवली  
सोचते ही मन प्रकाशमय हो जाता  
मन बार-बार हर्षित हो जाता  
जाने क्या क्या करने को लहराता।  
श्री राम आए अयोध्या, लिए हुए दिल में दया  
दुष्टों का संहार कर भी बने मर्यादा।  
पग स्पर्श से किया अहिल्या उद्धार  
जूठे बेर खाकर शबरी को दिया प्यार।  
हे राम! पुनः लीजिए मनुज अवतार  
करिये मानव में बसी दुष्टता का संहार।  
सब जानते हुए भी हैं अज्ञान  
पिस जाते हैं जिसमें नादान



ऐसे नादानों को बचाने ,जग में सद्गुणों को फैलाने

आज आवश्यकता है अवतार की

किसी जगकर्ता, पालनहार की

जो ईर्ष्या, द्वेष, हिंसा को मिटा सके

विश्व में पुनः मर्यादा ला सके।

तब मनाएं दिवाली, जला सकें दीपों की अवली।

मन में प्रकाश हो, कोई न हताश हो

ऐसा प्रकाश लाओ मेरे खेवनहार

बन जाएं सभी एक-दूसरे के आधार

.....

Mrs. Nita Kapoor has been a teacher for 30 years, is a proficient tabla player and enjoys music, singing and poetry।



# अधर्म पर धर्म की विजय

लेखिका - श्रीमती प्रिया मेहरोत्रा, लखीमपुर

प्राचीन पुरातन परंपरागत पर्व को हर्षोल्लास से मनाएं ,

चलो मिलकर हम सब खुशियों के दीप जलाएं।

दीपावली मनाते हैं क्यों इस की गाथा भी सुनाएं,

चलो मिलकर हम सब खुशियों के दीप जलाएं।

दशहरा! दस शीश वाले रावण ने मां सीता का किया हरण था,

कुपित, कपटी साधु का रावण ने वेश धरा था।

मायावी स्वर्णिम मृग भेज वन, जनक सुता को छला था,

चाह बड़ी थी मन में उसके, सिया लंका की पट रानी बन जाती।

पर धरा से जनमी जननी थी वह, छोड़ राम भ्रम जाल में कैसे फँस जाती।

आक्रोशित सेना ने किया आक्रमण लंका पर ,

धुआंधार हुई! लंका सेना सारी राख हुई ।

हुआ राम रावण महायुद्ध बाणों पे बाण चलने लगे ,

एक ही कमान से तीर अनगिनत निकलने लगे।



डाल दिया मृत शैया पर श्रीराम ने उस लंकेश्वर को ,  
किया वध अहंकार का उसके ब्रह्माण्ड यह सारा हिलने लगा।  
हुई वर्षा पुष्पों की जग नतमस्तक होने लगा ,  
पवनसुत लाए विमान पुष्पक, ले सिया जन्म भूमि चलने लगे।  
कौतूहल से भरी अयोध्या,सब राम नाम रटने लगे कर ,  
कर दिए प्रज्वलित दिए घी गए के।  
सत्य की फिर विजय हुई,  
पापों का फिर नाश हुआ, पटाखों की फिर गुंजार हुई।  
सुसज्जित हुई नगरी ,  
सियावर रामचंद्र की जय जय कार हुई ,  
अंत दशानन का हुआ और दीपावली साकार हुई।

.....

प्रिया मेहरोत्रा लखीमपुर (यूपी) से, आप जीवन के हर पहलू पर लिखना पसंद करती हैं, अपनी भावनाओं को कविता की पंक्तियों में उतारने की पूरी कोशिश करती हैं । दूसरों की सहायता करना और उनकी भावनाओं को पन्ने पर उतारना आपका जुनून बन चुका है।।



# सफाई

लेखिका - श्रीमती ममता सेठी भामरी, मेरठ

आओ करे सफाई इस दिवाली भगवान के दिए घर की,

ऊपर से लेकर नीचे तक सब झाड़ झाकखड़ की।

दिमाग रूपी छत के जाले कर लो साफ,

अपने ही ख्यालों में बुने तुमने अपनों के लिए बुरे ख्यालात।

रेशम के कीड़े की भांति बुना तुमने जाल,

अपनी कारीगरी में फंस कर रह गए तुम आप।

कट गए अपनों से ही किया नही कुछ खास,

आँखों पर अपनी जो स्वार्थ का परदा डाला।

एक बार झाड़ कर उसको, दो प्रेम भाव जगा,

नजर नही सिर्फ नजरिया बदल कर देखो आप।



कटु वचन अपनों के कान में बैठे हो घोल,  
एक बार उनके औषधीय गुणों का जानते मोल।  
बिना अस्थि की जिह्वा को रख ना सके संभाल,  
छोटे बड़े का ज्ञान भूल कह गए वचन कठोर।  
द्वेष, घृणा के कीचड़ को हृदय से कर लो साफ,  
पावन हृदय पर विराजित हो नारायण आप।।  
इस दिवाली इस घर की सफाई कर लो अपने चक्षु खोल,  
लक्ष्मी क्या लक्ष्मीपति, करेंगे तेरा मोल।।

.....

ममता सेठी भामरी मूल रूप से उत्तर प्रदेश के जिले मेरठ से हैं। एक शिक्षक होने के नाते वह अबकस और वैदिक गणित पढ़ाती हैं। वह Cuemath की बिजनेस पार्टनर भी हैं। लिखने का शौक होने के कारण कविता, गजल, लघु कहानियां और संस्मरण आदि लिखती रहती हैं और एक सामाजिक संस्था \*मिशन शिक्षण संवाद\* से भी जुड़ी हैं।



# बस वही दिवाली है!

लेखक - श्री विमल मेहरा, जोधपुर

जब हाथ हाथ को काम मिले, यदि देश में ऐसा हो,  
जब हर तन पर कपड़ा , कपड़े की जेब में पैसा हो !

जब फुटपाथों पर रात न हो, हर सर पर छप्पर हो,  
कभी भूखे पेट न सोये कोई, सब को ये वर हो ।

यदि भरी हुई भोजन से सब के घर में थाली है !

बस वही दिवाली है !

जब सूरज की हर सुबह सुहानी, शाम गुलाबी हो,  
जब नहीं हस्तरेखा, श्रम में किस्मत की चाबी हो!  
जब ऋतुओं का हो साथ, समय पर बादल बरसे हों,  
जब नहीं बीज के लिए देश में कृषि-जन तरसे हों!  
जब कृषक कहे खुद खेतों में कितनी हरियाली है !

बस वही दिवाली है !



यदि नहीं आत्महंता किसान मेरे भारत में हों,  
जब अपराधी, आतंकी जन लगते गारत में हों !  
जब नहीं अस्मिता के कारण साँसत में नारी हो,  
जब वृद्धों का सम्मान सदा जन-मन में तारी हो ।  
हो ऐसा यदि आभास, जगत अपराध से खाली है !  
बस वही दिवाली है !

जब डोर तुम्हारे मन की सब के मन से जुड़ जाये,  
जब जन-मन आतुर हो तुम से मिलने को मुड़ जाये !  
जब सम्मुख वाले की दृष्टि स्मित बरसाती हो,  
जब कमी तुम्हारी खलती सब के मन तरसाती हो!  
गर लोग समझ लें तुम बिन उनकी दुनिया खाली है !  
बस वही दिवाली है !

.....

श्री विमल मेहरा काव्य की सभी विधाओं में लेखन करते हैं। उनके गीत अनेक साहित्यिक एवम् राष्ट्रीय पत्र-पत्रिकाओं में समय समय पर प्रकाशित हो चुके हैं। आकाशवाणी से अनेक बार गीतों का प्रसारण, गीतों की एक सीडी एवम् कैसेट 'गीत गाता चल' तथा श्रृंगारिक गीतों का संकलन 'मिलन सुरों की बाँसुरिया' प्रकाशित हो चुके हैं। शकुंतला एवं पद्मावती (रानी पद्मिनी) पर दो खंड काव्य शीघ्र प्रकाश्य हैं तथा वह विमल मेहरा 'आदिल' नाम से उर्दू लेखन करते हैं।





# Suji Malai Toast

Recipe by Smt. Shelly Matta, Agra

## Ingredients

- Malai: 1 Katori
- Suji: 4 Tablespoon
- Salt: to taste
- Pepper: ½ Tablespoon
- Onion: 1 finally chopped and diced
- Vegetables: ½ Katori chopped and diced
- Vegetable options: capsicum, bell peppers, mushrooms, carrots
- Bread: 6 pieces
- Ghee
- Salted yellow butter



# Method

- Mix suji and malai together and once the paste feels viscous, add onions and other chopped vegetables. You can also add a finely chopped garlic clove as well if you like.
- Add salt and pepper to the mixture and stir into a thick paste like composition. Let the mixture rest for a few minutes (5-8 minutes)
- Take white or brown bread pieces & spread some butter on one side. Spread the mixture you rested on top of the buttered side.
- Heat up your pan or tawa to medium-high heat and drop a small dollop of ghee or salted butter.
- Once sizzling, add the bread piece to the pan, plain end first.
- Wait for it to turn light/medium brown and gently flip. Let the side with the malai-suji mixture cook on low-medium heat until satisfied.
- Take off the pan, cut in pieces and enjoy your healthy snack with any of your preferred sauces, ketchup or chutneys.

Mrs. Shelly Matta resides in Agra and provide cookery training to underprivileged girls and women. She is also the President of 'Sharan Seva' NGO and 'Gorgeous Club'.



# राजमा कटलेट

श्रीमती सुमी मेहरा द्वारा बनाने की विधि

## सामग्री

- लाल राजमा- ½ कप (100 ग्राम)
- आलू - 2 (200 ग्राम) (उबाले और छीले हुए )
- तेल - 2-3 टेबल स्पून
- हरा धनिया - 2-3 टेबल स्पून (बारीक कटा हुआ)
- अदरक - ½ इंच टुकड़ा (कद्दूकस किया हुआ)
- हरी मिर्च - 2 बारीक कटी हुई
- चाट मसाला - 1 छोटी चम्मच
- धनिया पाउडर - 1 छोटी चम्मच
- जीरा पाउडर - 1 छोटी चम्मच
- लाल मिर्च पाउडर - 1/2 छोटी चम्मच
- गरम मसाला - ½ छोटी चम्मच
- नमक - 1 छोटी चम्मच





## विधि

- राजमा को अच्छे से धोकर साफ पानी में 8-10 घंटे भीगो दीजिए ।
- कुकर में भीगे हुए राजमा डाल कर इसमें 1/2 कप पानी और 3/4 छोटी चम्मच नमक डाल कर मिक्स कीजिए कुकर को बंद करें और 1 सीटी आने तक इसे पका लीजिए ।
- कुकर में सीटी आने पर गैस धीमा कर दीजिए और धीमी आंच पर 3 मिनट पकने दीजिए । 3 मिनट बाद गैस बंद कर दीजिए और कुकर का प्रेशर खत्म होने पर कुकर खोल कर राजमा को छलनी में छान कर निकाल लीजिए जिससे की पानी अलग हो जाए. राजमा को ठंडा होने दीजिए ।
- उबले छीले हुए आलू को प्याले में कद्दूकस कर लीजिए ।
- राजमा के ठंडे हो जाने के बाद इन्हें मिक्सर जार में डालकर हल्का सा पीस लीजिए । पीसे हुए राजमा को आलू वाले प्याले में ही निकाल लीजिए ।



- हरा धनिया, अदरक, हरी मिर्च, धनिया पाउडर, चाट मसाला, भूना जीरा पाउडर, लाल मिर्च पाउडर, गरम मसाला, नमक डाल कर मिक्स कीजिए । कटलेट बनाने के लिए मिश्रण तैयार है ।
- कटलेट बनाने के लिए, थोड़ा सा मिश्रण निकालिए, हाथ से दबा-दबाकर गोल कर लीजिए । फिर, इसे चपटा करके कटलेट का आकार दे दीजिए. सारे कटलेट्स इसी तरह से बनाकर तैयार कर लीजिए ।
- कटलेट सेकने के लिए पैन में 2 टेबल स्पून तेल डाल कर गरम कीजिए. गरम तेल में कटलेट एक-एक करके डालिए और धीमी- मध्यम आंच पर कटलेट फ्राय कीजिए । जब कटलेट नीचे से गोल्डन ब्राउन हो जाएं तो इन्हें पलट कर दूसरी ओर से भी गोल्डन ब्राउन होने तक सेक लीजिए । दोनों ओर से गोल्डन ब्राउन हो जाने पर कटलेट को प्लेट में निकाल लीजिए. कटलेट को सिकने में लगभग 12 मिनिट का समय लगा है ।
- क्रिस्पी और स्वादिष्ट राजमा कटलेट तैयार हैं । इन कटलेट को हरे धनिया की चटनी या टमैटो सॉस, या अपनी किसी भी मनपसंद चटनी के साथ परोसिए और खाइए ।

.....

सुमी मेहरा एक समाज सेविका हैं आप शरन सेवा समिति द्वारा संचालित श्रीहीन बच्चों की पाठशाला में शिक्षण का कार्य करती हैं एवं अन्य सामाजिक कार्यों से जुड़ी हैं। आप एक बहुत बेहतरीन कुक भी हैं।



# रसभरी

श्रीमती मीनाक्षी चुग द्वारा बनाने की विधि

## सामग्री

- 1½ -लीटर दूध
- 250- ग्राम चीनी
- एक नींबू का रस या 4 बड़े चम्मच सिरके के
- ९-१० केसर के धागे
- 7-8 बादाम
- 7 - 8 काजू
- 7-8 पिस्ता
- १-चम्मच इलायची पाउडर



## बनाने की विधि

- सबसे पहले दूध को दो भागों में अलग कर ले तीन चम्मच सिरके में तीन चम्मच पानी मिलाएं और अलग रख दें ।
- अब 750 ml दूध को एक भगौने में उबालें उबाल आने पर गैस को बंद कर दें । अब इसमें धीरे-धीरे सिरके और पानी वाला मिश्रण मिलाएं। अब दूध हल्के हल्के फटना शुरू हो जाएगा ।
- जैसे ही दूध अच्छी तरह से फट जाए एक मलमल के कपड़े में छान लें। अब मलमल की पोटली जिसमें छेना बंधा है उसे साफ पानी में दो से तीन बार धो ले जिससे नींबू या सिरके की खटास निकल जाए ।
- 5 से 10 मिनट छेने को लटकने दे ताकि सारा पानी निकल जाए अब छेने को एक प्लेट में निकालें और अंगूठे के नीचे वाले हिस्से से मलना शुरू करें छेने को 5-10 मिनट हल्के हाथ से मसले ।
- छेने को तब तक मिलाए जब तक वह मुलायम ना हो जाए इसकी छोटे-छोटे 1 इंच के गोले बनाकर रख दें ।



## चासनी के लिए

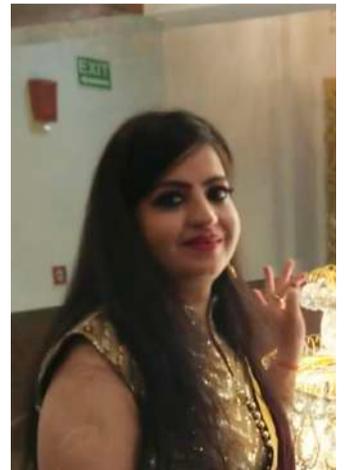
- एक कटोरी (200 gm) चीनी में चार कटोरी पानी मिलाएं चासनी को उबालें
- अब उबलती हुए चासनी में छेना के गोले डालें और 10 मिनट के लिए ढककर रख दें 10 मिनट के बाद छेना के गोलाकार में दुगने हो जाएंगे
- अब अलग भगौने में ताजा पानी लें । और छेने की गोली जो उबलकर दूनी हो चुकी हैं उन्हें कलछी की सहायता से निकालकर ताजे पानी में डालें
- रस के लिए-750 ml दूध को तीन चौथाई गाढ़ा होने तक उबालें आप इसमें 50 ग्राम चीनी मिलाए इलायची पाउडर, बारीक कटा काजू, बारीक कटा बादाम, बारीक कटे पिस्ता को दूध में मिलाएं 5 मिनट और पकाएं और आंच बंद कर दें अब इसमें रसभरी को निचोड़ कर डालें
- फ्रिज में 3 से 4 घंटे ठंडा होने के लिए रख दें। ठंडा होने के बाद सर्व करें।

## ध्यान देने योग्य बातें

- छेना बनाते समय दूध की आंच बंद रखें।
- चासनी से रसभरी को ताजे पानी में डालें

.....

Meenakshi Chugh owns a cooking based youtube channel named 'Apna Chokha' and gives tuition for primary classes as well as host camp for handwriting improvement (Hindi and English), drawing & colouring etc.





In the  
news...



बाल मेरा दिल भी चमका दो मौजूद रहे।



आई थी। अब शुक्रवार को घुघचाइ का पालन खुद ही जाएगा।

# खत्री महासभा ने बच्चों के साथ मनाया दशहरा

अमृत विचार, लखीमपुर-खीरी



खत्री महासभा ने बाल गृह में भव्य कार्यक्रम किया। यहाँ पहिली के माध्यम से बच्चों को दशहरे की जानकारी दी। बच्चों ने नृत्य संगीत प्रस्तुत किया। बच्चों को अंजुल जलौटा और श्वेतापुरी ने योग सिखाया। यहाँ बच्चों को नये वस्त्र पहने वाले बच्चों के लिये छोटी सी लाइब्रेरी गिफ्ट्स और जलपान की व्यवस्था की गई। मोहिनी पुरी ने 5100 रुपये की धनराशि बालगृह को प्रदान की। ग्रुप के छोटे बच्चों ने रंगारंग कार्यक्रम फैन्सी ड्रेस शो तथा नृत्य के कार्यक्रम किए। कार्यक्रम के अंत में रावण दहन तथा आतिशबाजी की गई।

रावण के पुतले के साथ मौजूद खत्री महासभा की महिलाएं। ● अमृत विचार





लखीमपुर unit द्वारा vaccination camp लगाया गया जिसमें करीब 250 लोगो को वैक्सीन की second dose लगी। इस कैम्प को इस टाइम लगाने का उद्देश्य यही था कि त्यौहार करीब है तो ज़्यादा से ज़्यादा लोगो का vaccination हो जाए।





IKMG Ltd लंदन की \*कानपुर महिला विंग ने रिजर्व बैंक के सामने स्थित संतोषी माता मंदिर में कन्या भोज का आयोजन किया जिसमें महिला विंग की सदस्यों ने देवी भजन व गीत गाकर कार्यक्रम की शुरुआत की तथा धार्मिक भावना से प्रेरित होकर देवी गीत पर नृत्य भी किया।\*

उसके बाद १०१ कन्याओं को बिंदी लगाकर उन्हें उनके पसंद के सामान का पैकेट जिसमे (हेयर बैंड, रुमाल, चाकलेट, चिप्स, बिस्कुट, फ्रूटी, कापी, पेन आदि) दिया गया साथ ही उनको हलुआ चखाया गया व कुछ सिक्के उनके हाथ में रखकर उनके चरण स्पर्श कर उन्हें विदा किया गया।





2 October; गांधी जयन्ती लखीमपुर यूनिट के बच्चो द्वारा गान्धी जी की पेन्टिंग व सद्भावना सन्देश के साथ मनाई गई। बच्चो मे रजनी टन्डन ..रोहित टन्डन...ईशा कपूर ...अनमोल टन्डन तथा तन्मय टन्डन ने खूबसूरत पेन्टिंग तथा वीडियोज ग्रुप के माध्यम से भेजे





# Upskill Yourself



IKMG brings you a unique opportunity to learn the fundamentals of computer!

First batch starting on November 15, 2021

3 months course to help you learn the fundamentals

An optimum balance of theory and practical classes

Professional teaching environment; ensuring its fun to learn

If you are interested to know more and enrol for the course, pls. send an email at [intkmg@gmail.com](mailto:intkmg@gmail.com)





# Ready to be riddled?

## Answers of October edition

Winner: Mrs. Rajni Seth, Shahjahanpur



पहचाने माँ दुर्गा के इन नौ नामों को:

01. 🏠 ❌

भवानी

02. 🌙 🔔

चंद्रघंटा

03. 🐎 🐷 🧑 ❌

महिषासुरमर्दिनी

04. ③ 👁️

त्रिनेत्रा

05. 🤔 ☕

सती

06. ① 🧑

एक कन्या

07. ④ 🧒

चामुंडा

08. ⑦ ✌️ 🌳

सावित्री

09. 🐕 🌳

गायत्री

# Ready to be riddled?

First one to send correct answers would be recognised in the next edition

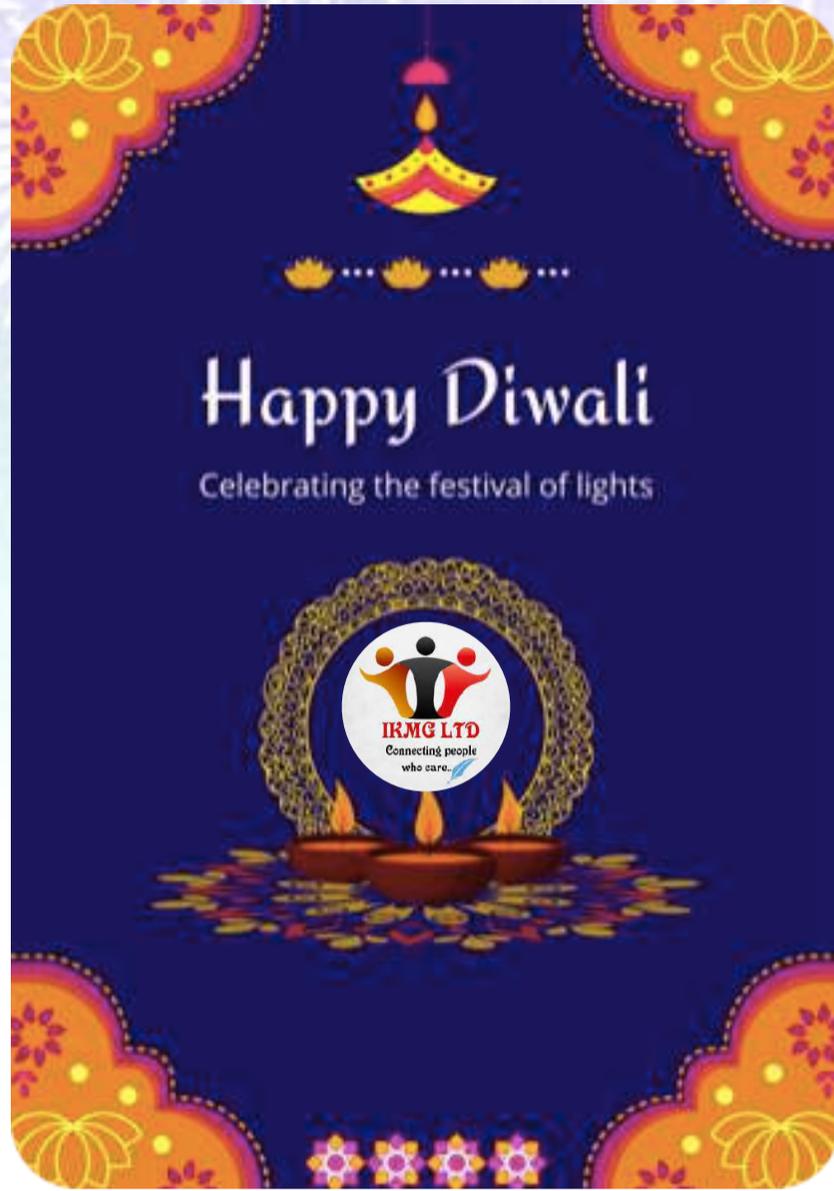


A magician has four playing cards in random order in his hand (3 4 5 and 6)

Magician wishes them to be placed in ascending order from his left to his right.

- To do this, he pulls the leftmost card (from viewer perspective) and puts it in end.
- He then takes the third card from the right (from viewer perspective) and puts it in end.

What is the original order of the cards from magician perspective?



**[patrika@ikmgglobal.org](mailto:patrika@ikmgglobal.org)**

**+91 9958363661**

*Printer & Publisher: IKMG Ltd.*

*Editor: Mr. Sharad Mehrotra*

*Proof Reading: Mr. Manoj Puri*

*IKMG reserves the rights for reproduction and distribution of the published content  
IKMG does not support plagiarism and any such act is the sole responsibility of the writer*

