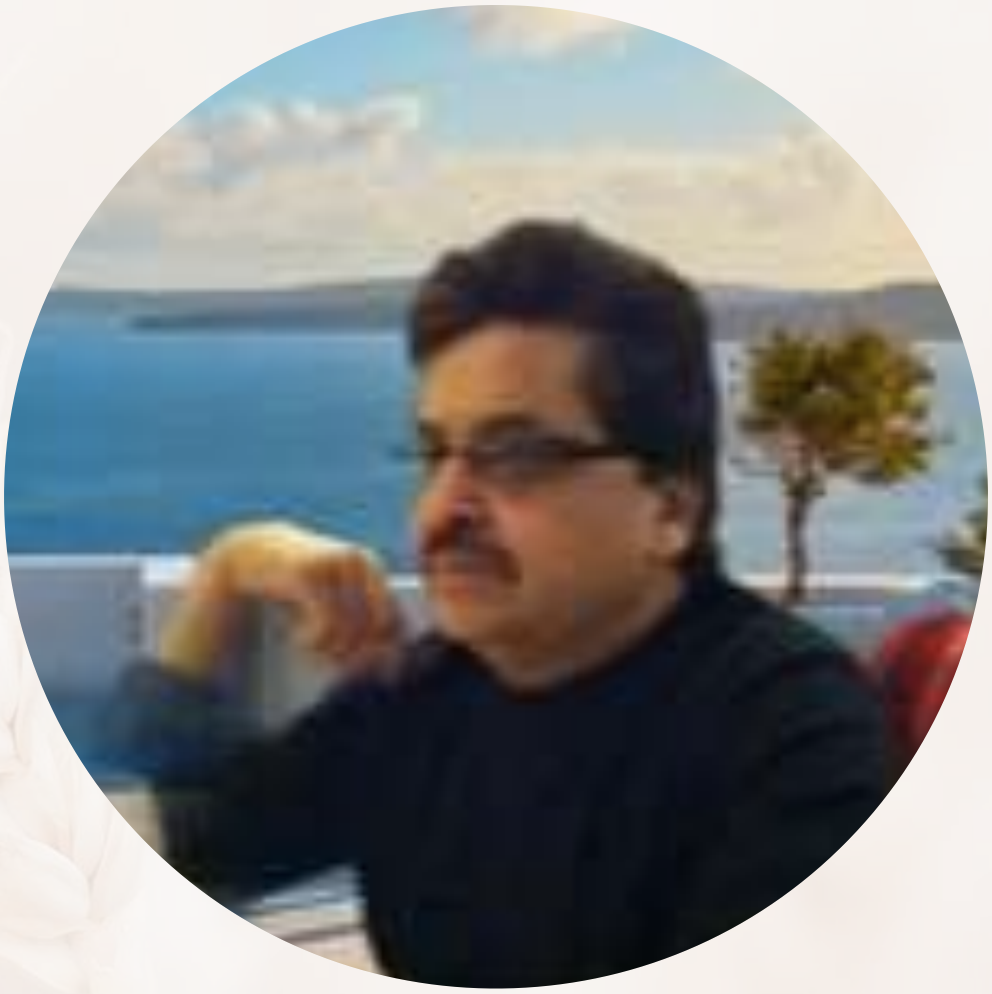
IKMG पत्रिका

Happy Baisakhi

April, 2023 issue
22nd edition

Core Members



Raj Khanna

Founder Chairman - IKMG

Patrons

Kamla Seth

Patron

Rakesh Tandon

Patron

Shashi Mehrotra

Patron

Advisory Council

Akhil Tandon

Member - Advisory Council

Suman Kapoor

Member - Advisory Council

Directors

Amit Tandon

Director

Kunu Kapoor

Director & President – Kannauj

Mukul Varma

Director

Paras Tandon

Director

Sharad Mehrotra

Director

Dr. Shonu Mehrotra

Director

Varun Mehrotra

Director

Presidents - India Chapters

Dr. Anurag Mehrotra

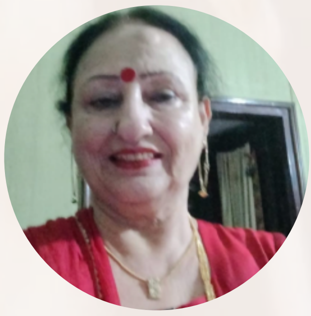
President - Men’s Wing - Kanpur

Chhavi Mehrotra

President - Agra

Dr. Kamal Dhawan

President - Women’s Wing - Kanpur



Jai Shree Khanna

President - Moradabad

Kiran Batra

President - Jhansi

Mala Mehrotra

President - Vrindavan & Mathura

Mamta Sethi Bhamri

President - Meerut

Mita Kakkar

President - Jaipur

Neha Kapoor Mehrotra

President - Pilibhit

Pankaj Mehrotra

President - Noida & Ghaziabad

Prachi Kapoor

President - Mumbai

Rachna Tandon

President - Women’s wing - Lucknow

Rajni Kapoor

President - Gurgaon & Faridabad

Rajni Seth

President - Shahjahanpur

Rakhi Chopra

President - Lakhimpur

Ranjan Jalote

President - Varanasi

Ravi Mehrotra

President - Bareilly

Renu Mehrotra

President - Biswan

Rohit Mehrotra

President - Prayagraj

Sanjiv Mehrotra

President - Lucknow

Santosh Kapoor

President - Aurangabad

Shreyas Seth

President - Kolkata

Shobhna Mehrotra

President - Sitapur

Shubham Kapoor

President - Ramnagar & Kashipur

Sourabh Tandon

President - Delhi

Vimal Mehra

President – Jodhpur

Presidents - International Chapters

Anamika Khanna
President - Hongkong

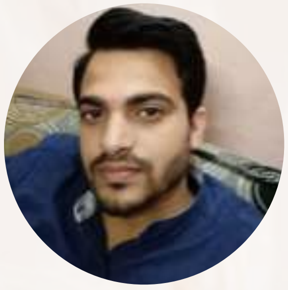
Anirudh Khanna
President - Germany

Gaurav Mehrotra
President - USA

Kanhaiya Mehrotra
President – Canada

Priti Mehrotra
President – Australia

Other office bearers



Ankit Mehta

Vice President - Mussoorie & Dehradun

Chander Mohan

Vice President - Ambala

Darshana Khanna

Vice President - Moradabad

Kanak Mehrotra

Vice President - Australia

Keshav Baijal

Vice President - Lucknow

Kuldeep Arora

Vice President - Vrindavan

Laxmi Khanna

Vice President - Women’s wing - Kanpur

Meghna Khanna

Vice President - Shahjahanpur

Naresh Burman

Vice President - Mathura

Nayan Mehrotra

Vice President - Youth Wing and Gurgaon & Faridabad

Pawan Mehrotra

Vice President - Agra

Rahul Wahal

Vice President - Mumbai

Reena Mehrotra

Vice President - Kannauj

Rina Burman

Vice President - Kolkata

Ruby Puneet Bhalla

Vice President - Biswan

Sapna Kakkar

Vice President - Lakhimpur

Suchita Kacker Meena

Vice President – Delhi

Utkarsh Mehrotra

Vice President - Varanasi

Vikas Kapoor

Vice President – Jodhpur

Pashupati Tandon

Treasurer - Noida & Ghaziabad

Poonam Tandon

Treasurer - Shahjahanpur

Rachna Mehrotra

Treasurer - Kannauj

Rama Kant Tandon

Treasurer - Lucknow

Manju Mehrotra
Secretary - Kannauj

Raj Kapur
Secretary - Noida & Ghaziabad

Sachin Kapoor
Secretary - Bareilly

Sanjay Tandon
Secretary – Lucknow

Jayant Mehrotra
Mentor - Mumbai

Savita Chopra
Mentor - Lakhimpur

From the Chairman’s desk

Writer: Mr. Raj Khanna, London

I often wonder what gives this life meaning and what takes ‘life’ out of this life. I guess IKMG has the answer to this - but I still wanted to find it in my own heart.

Humanity, Kindness, being loving to others are concepts which are talked everyday and maybe that’s why they kind of lost their magic. I want to restore this magic, somehow, in my heart and in yours.

Humanity, kindness and life are three interconnected concepts that form the foundation of our existence. As human beings, we are capable of a wide range of emotions, thoughts and actions, which allow us to create a meaningful and fulfilling life. However, in order to achieve this, we must understand the importance of humanity and kindness.

Humanity is the quality of being human, and it encompasses all the positive traits that define us as a species. Empathy, compassion, love and forgiveness are just a few examples of the many virtues that make us human. When we demonstrate humanity towards others, we acknowledge their value and worth, and we treat them with the respect and dignity they deserve. This can take many forms, such as volunteering at a local shelter, donating to a charity or simply showing kindness to a stranger. By embracing our humanity, we can create a more compassionate and inclusive world.

Kindness is one of the most powerful expressions of humanity. It involves treating others with warmth, empathy and generosity and it can have a profound impact on our lives. When we show kindness to others, we create a positive ripple effect that can spread far and wide. A simple act of kindness, such as holding the door open for someone or offering a listening ear, can brighten someone's day and inspire them to pay it forward. Moreover, kindness is contagious, and when we show it to others, we often receive it in return. By cultivating kindness in our daily lives, we can create a more compassionate and harmonious world.

Life is a precious gift, and it is our responsibility to make the most of it. Our experiences, relationships and achievements all contribute to the richness and meaning of our lives. However, we must remember that life is also fleeting and fragile, and we must cherish each moment and make it count. This means being present, living in the moment, and focusing on what truly matters. It also means embracing our humanity and showing kindness to others, for these are the things that truly make life worth living.

What we saw and discussed in our global meet - was just the shadow of what we can truly achieve. And as a leader, as a friend, I feel it is my responsibility to make you reach to the true ability. With all the love in my heart, let's get readying for a great year!

Love,
Raj.

Mr. Raj khanna is the Founder Chairman of IKMG and resides in London. He is committed to social service, philanthropy and well being of the society.

Table of Contents / विषय सूची

S. No.	Content	Page No.
1	विनम्रता	22
2	बीता वक्त लौटा क्या?	24
3	प्यार की खुशबू	28
4	समय की मार	30
5	तुलसी के राम	33
6	मां का आगमन	35
7	Our proudest moments	40
8	Kitchen Tales	48

विनम्रता

लेखिका - श्रीमती रजनी सेठ, शाहजहाँपुर

विनम्रता हमारे धर्म ग्रंथों का मूल मंत्र है, जो नम्र होकर झुकते हैं वहीं ऊपर उठते हैं।

विनम्रता एक ऐसा गुण है जो न केवल आपके व्यक्तित्व में निखार लाती है बल्कि कई बार सफलता का कारण भी बन जाती है। विनम्रता के एवज में जो सम्मान मिलता है वह अद्वितीय होता है। मन की कोमलता सदैव जीवित रहती है और कठोरता का जल्दी ही विनाश हो जाता है।

धर्मराज युधिष्ठिर ने भीष्म पितामह से उनकी मृत्यु शय्या पर पड़े रहने के दौरान कुछ ज्ञानवर्धक उपदेश देने का निवेदन किया था।

भीष्म पितामह ने कहा कि नदी समुद्र तक पहुंचती है तो वह अपने साथ पानी के अतिरिक्त बड़े बड़े पेड़ भी साथ ले आती है। एक दिन समुद्र ने नदी से पूछा कि तुम अपने प्रवाह के साथ पेड़ों को तो ले आती हो लेकिन कोमल बेलों और नाज़ुक पौधों को क्यों नहीं लाती ? नदी बोली जब पानी का बहाव तेज होता है तो वह झुक जाती हैं और पानी को रास्ता दे देती है और उस बहाव में बड़े पेड़ बह जाते हैं और वह बच जाती हैं।

भीष्म पितामह ने कहा ठीक उसी प्रकार जो व्यक्ति विनम्र होते हैं उनका अस्तित्व कभी समाप्त नहीं होता। आप सभी ने महसूस किया होगा कि कुछ व्यक्ति, विशेष कार्य में माहिर होते हैं लेकिन इसके बावजूद विनम्रता के गुण के आभाव में वह हर क्षेत्र में परेशानियों का शिकार हो जातें हैं। विनम्रता कायरता नहीं है। यह व्यक्ति को शांति, शक्ति और ऊर्जा प्रदान करती है।

मनुष्य यदि इस गुण के साथ जीना सीख ले तो बहुत सी परेशानियां स्वत: समाप्त हो जाती हैं। इसके लिए कोई विशेष मेहनत की आवश्यकता नहीं होती है। केवल मात्र अपने व्यवहार में थोड़े से परिवर्तन से यह कार्य संभव हो जाता है। विनम्र स्वभाव वाले व्यक्ति के सामने कठोर हृदय वाले व्यक्ति को झुकना ही पड़ता है। जो व्यक्ति विनम्र होते हैं वह हर जगह सम्मान के पात्र होते हैं।

ईश्वर को भी अकड़ नहीं भाती है। वह हमारी भलाई के लिए हमेशा तत्पर रहते हैं बस आवश्यकता है कि आप अपने व्यवहार में इसे जितना हो सके समावेश करने का प्रयत्न करें ताकि आपका जीवन सफल हो सके।

Mrs. Rajni Seth has a keen interest in reading, writing poetry/articles in Hindi language. She also has great interest in singing old songs, gazals and bhajans.

बीता वक्त लौटा क्या?

लेखिका - श्रीमती ऋतु अग्रवाल, मेरठ

वो अल्हड़, नादान, बचपन

जहाँ मैं लाडली माँ-बाबा की,

मगन अपनी ही दुनियां में

ना रीत पता कुछ काशी काबा की।

बनाती रेत के महल, घरौंदे

फिर तोड़ उन्हें बनाती नया नमूना,

दर्द नहीं पता था तब

आशियाँ उजड़ जाने का।

खुली आँख से देख सपने

अलग ही दुनिया में विचरती मैं,

तब नीर नहीं भरता था आँखों में

सपने बिखर जाने का।

पढ़ लिख नाम ऊँचा कर अपना
ख्वाब पालती रहती थी मैं,
पर लड़की हूँ तो खुद को
हर साँचें ढालती रहती थी मैं।
रस्म रवायत पूरी कर समाज की
सपने मुट्ठी में भींच लिए मैंने,
डाल घूँघट बाँध बेड़ी विवाह की
पग देहरी भीतर खींच लिए मैंने।
तन्हा, कभी एकांत में, किसी कोने में
बहाती आँसू अपने टूटे ख्वाबों पर,
विश्वास नहीं मुझ को अब
किसी के साथ देने के दावों पर।
दिल करता उड़ जाऊँ दूर कहीं
उस बचपन में खुले उपवन में,
जहाँ भाँति, स्वच्छंद पतंग
उड़ती मैं सपनों के मधुबन में।

पर कभी बीता वक्त लौटा क्या?

हाँ, लौटा, चौंकिए मत! हाँ, वक्त लौटा!

उस नन्ही परी के रूप में

मेरी कोख में, मेरी गोद में,

जिसे बदलनी होगी सामाजिक परिपाटी

वो जिएगी अपने वज़ूद के बोध में।

नहीं कुचलेंगे और टूटेंगे

देखना उसके सपने,

वो उड़ेगी पंख पसारे

चाहे साथ ना भी दें अपने।

Mrs. Ritu Aggarwal resides in Meerut. She is a well trained culinary artist and is learning classical music.

IKMG LTD
Connecting people who care..

IKMG Patrika

Invites our own writers

for

May edition

Stories | Poems | Recipes | Artwork | Thoughts

Pls. send your entries latest by April 15, 2023

Entries should be sent in word format only (**not more than 1500 words**) along with your brief introduction and a pic.

In case any article/story is more than 1500 words, we will either split it in two editions or will not be able to carry it!

Keep writing; keep shining; keep smiling

sharadmmehrotra@gmail.com
9958363661

प्यार की खुशबू

लेखिका - श्रीमती पूनम टंडन, शाहजहाँपुर

गुलमोहर का पेड़ बड़ी ही ताजगी लिए था उसके फूल अंगार से दहक रहे थे और आंखों को ऊष्मा व गर्मी दे रहे थे और वर्षा की पहली फुहार रिमझिम करती उन पर पड़ी थी। वह तन मन से अत्यंत खिल उठा था और इधर में तपिश, गर्मी, जलन से फुक रहा था, क्योंकि मेरे ऊपर किसी के प्यार और मनोहर की ऐसी कोई भी फुहार नहीं पड़ी थी।

मैं उस वर्षा की पहली फुहार की प्रतीक्षा में ही तिल तिल कर जल रहा हूं। पर बताऊं यूं जलने का भी अपना अलग सुख है जो कि स्वयं जलने वाला ही जानता है

क्योंकि शमा जलकर रोशनी देती है, चूल्हा जलकर स्वादिष्ट लजीज जायकेदार खाना देता है।

सूर्य भी जलकर, तपकर अपना चारों और प्रकाश बांटता है।

सैकड़ों वर्षों तक भूमि यानी धरती के गर्भ में जलकर ही पेड़ कोयला बनता है और मानव के लिए एक अमूल्य निधि देता है।

यही अंतर है गुलमोहर के पेड़ की ताजगी और मानव के अंदर की तपिश की फुहार।

न तो गुलमोहर ही बदलता है और न ही मानव की तपिश भरी स्वार्थी निगाहें लेकिन प्यार की खुशबू वही बिखेरता है जिसमें गुलमोहर की ताजगी हो व अंगार जैसे फूल हों और दिल में उमंग हो व ढ़ेर सारा आह्लाद हो।

तभी प्यार की खुशबू का एहसास हो सकता है।

Mrs. Poonam Tandon resides in Shahjahanpur and enjoys writing poems in her leisure time.

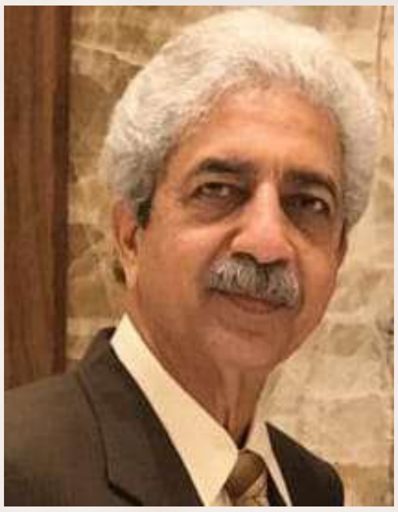
समय की मार

लेखक - श्री मनोज पुरी, ग्रेटर नोएडा

जिनका हर कार्य शैतानी,
जिनकी आंख का मरा हो पानी,
जिनको खून का रंग न भावे,
जो मानवता को पीठ दिखावे।

जिनके कर्मों से मानवता शर्माती हो,
अमानुष हरकत जिनके मन को ही भाती हो,
रिश्तों में भी बंध कर जो अपनत्व न पावे,
आज नहीं तो कल वो समय की ठोकर खावे।

आत्म-ग्लानि जब हुई तो मन की आंखें रोयी,
उजड़ी हुई बयार ही जीवन में थी संजोयी,
समय से बढ़कर और नहीं बलवान है कोई,
इसकी मार से बच न पाया जहां में कोई।



श्री मनोज पुरी ‘केन्द्रीय राजस्व नियन्त्रण सेवा ' के सेवा निवृत्त राजपत्रित अधिकारी हैं जिनकी कविताओं का संग्रह- 'अंजुमन' काव्य जगत में चर्चित रहा है तथा वे कई स्थानों पर पुरस्कृत व सम्मानित हुए हैं। आप पिछले ५० वर्षों से अधिक योग से जुड़े हैं व ३५ वर्षो से अधिक योग प्रशिक्षक के रूप में समाज सेवा कर रहें हैं।

JM Kothari&Son Jewellers
Manufacturers,Wholesalers
of Bikaner Polki, Kundan
and Jadau Jewellery
E17 South Extension Part 2
9891166666
jmkjmk2004@gmail.com
follow us on Instagram
@'jmkothari1'

तुलसी के राम

लेखिका - डॉ सुमन मेहरोत्रा, मुजफ्फरपुर

सिया राममय सब जग जानी
करहु प्रणाम जोरी जुग पानी,
राम नाम के दो आखर में,
न जाने अबोध कितना बल है,
नामोच्चारण से ही पापी मन के,
धुल जाते हैं सब मनो विकार,
संस्कृत में वाल्मिकी ने किया था
राम जन्म से पूर्व रामायण का सृजन,
मुगलों का शासन था त्राहि मची थी,
मर्यादा हर परिवार की जिसमें सुरक्षित,
तुलसी ने रामचरितमानस का सृजन कर,
सरल काव्य कुंजों से सजा,अवधी में

छंद ,दोहा ,सोरठा,चौपाई,अलंकार,
रस बिन्दु में मन को डुबाती रोज रामायण,
यहां होता प्रभु प्रेम लीला जीवन का दर्शन,
हमें निज धर्म पर चलना बताती,
सदा शुभ आचरण का ज्ञान सिखाती,
राम राज्य का आदर्श, संस्कृति का उत्कर्ष,
व्यापक ब्रह्मनिरंजन राम कथा धर्म कर्म की,
करूणानिधान राम की गाथा विपद हरण,
सुमति की अपार संपदा राम नाम मणि,
अनुरक्ति भक्ति, यज्ञ, तप, योग विज्ञान युक्त,
मोक्ष का अमोघ मंत्र, मानस की राम कथा!

डा० सुमन मेहरोत्रा करीब चालीस वर्षों तक निजी स्कूलों में सम्मानित शिक्षिका पद पर प्रतिष्ठित रहीं । आपकी रुचि, पठन, पाठन, लेखन, सिलाई, कढाई आदि में है एवं आपकी कविता, लेख, कहानी, समीक्षा विभिन्न पत्र-पत्रिकाओं में प्रकाशित हुई हैं I

मां का आगमन

लेखिका - श्रीमती नीता कपूर, कानपुर

धीरे-धीरे आना ओ मैया मेरी

रुनझुन पायल की आती है

माता आने ही वाली है मेरे ही द्वार

याद उसकी मुझे सताती है।

तेरे आने की आहट से मैं जग गई

हाथ पूजा की थाली लिए मैं खड़ी

दे दो दर्शन मुझे अब मैया मेरी

तेरी याद सताती है।

धीरे-धीरे आना ओ मैया मेरी

माता अंबे देखो अब तो आ ही गई

फूल खुशियों के मुझको दे भी गई

जलाओ दिए और करो आरती

मेरी मैया देखो मुस्कुराती है।

धीरे-धीरे आना ओ मैया मेरी

Mrs. Nita Kapoor has been a teacher for 30 years, is a proficient tabla player and enjoys music, singing and poetry.

VIVAAH
Love isn't found, it's built.
Register for free
shubbhvivaah.com
And so together they built the life they loved

VIVAAH
जुड़ें शुभविवाह से और लाभ उठायें
शुभविवाह के बेहतरीन ऑफर्स का
गोल्ड प्लस (90 दिन) - ₹ 549/-
प्लैटिनम प्लस (90 दिन) - ₹ 849/-
डायमंड प्लस (90 दिन) - ₹ 949/-
फ्री रजिस्ट्रेशन
+44 7799 748884, +91 93196 20818,
www.shubbhvivaah.com

VIVAAH

Scan The QR Codes To Visit Our Website, iOS App, and Android App

Scan To Visit Website

Scan To Visit Android App

Scan To Visit iOS App

OUR PROUDEST MOMENTS

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस

लखीमपुर खीरी

8 मार्च को होने वाले अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष में IKMG ने ज़िला जेल की महिला अधीक्षक राजेश्वरी जी को उनकी उत्कृष्ट सेवाओं के लिए और खत्राणी शोभा भल्ला जी को कम साधनों में अपने अथक प्रयासों और अपनी योग्यताओं से अपने परिवार को सम्मानित नागरिक बनाने और समय समय पर समाज के लिए जो कुछ भी उनसे मदद हो सकती करने के लिए सम्मान सूचक शॉल और माला पहनाकर सम्मानित किया। सम्मान अध्यक्ष राखी चोपड़ा, उपाध्यक्ष सपना कक्कड़, सचिव रश्मि महेंद्र, एडिटर कविता शेखर और उपस्थित कार्यकारिणी सदस्यों के द्वारा किया गया वही हमारी सहयोगी संस्था खत्री महिला संगठन (रजि.) ने शीला चोपड़ा जी को जिन्होंने विवाह के उपरांत BTC किया तथा सीमित साधनों में अपने बच्चों को उच्च शिक्षा दी और अपनी पारिवारिक ज़िम्मेदारियों से निवृत होने के पश्चात उन्होंने गाँव में स्कूल के बच्चों को पढ़ाने की शुरुआत से अपनी सामाजिक सेवा शुरू की और तब से अब तक समय समय पर यह समाज की सेवा में हमारा साथ देती हैं को शॉल और माला

पहनाकर सम्मानित किया।

सम्मान संरक्षिका सविता चोपड़ा जी, अध्यक्ष रश्मि महेंद्र, सचिव कविता शेखर, कार्यकारिणी सदस्यों के साथ खत्री सभा अध्यक्ष महेश पुरी जी द्वारा किया गया।

कार्यक्रम में IKMG और खत्री महिला संगठन की संरक्षिका सविता चोपड़ा, दोनों संस्थाओं की अध्यक्ष, उपाध्यक्ष, सचिव, सदस्य, पूर्वाध्यक्ष और खत्री सभा अध्यक्ष महेश पुरी जी उपस्थित रहे।

खत्री समाज़ ऐसे खत्री कोहिनूरों का सम्मान करता है और प्रार्थना करता है की ईश्वर इनको स्वस्थ एवम् प्रसन्न रखे।

Navaratri Celebrations

Kannauj

Joy of Giving

Lakhimpur Khiri

An event organised at Adarsh Mook Badhir Vidyalaya, Lakhimpur

Spiritual tour to Uttarakhand

Bareilly

Golu Deva Temple, Jageshwar Dham, Kechi Dham, Nainital

1st Anniversary celebrations

IKMG Moradabad

Chief Guest: Sri. Hari Kishor Khanna

Special Guest: CA Himanshu Mehra

Passion for education

Learning Tree

KITCHEN
Tales

भरवा लाल मिर्च का अचार

श्रीमती अंजुल जलोटा द्वारा बनाने की विधि

अचार का मसाला एक बार बनाकर रख सकते हैं।

अचार का मसाला बनाने हेतु सामग्री -

100 ग्राम राई

100 ग्राम मोटी सौंफ

100 ग्राम मेथी

कलोंजी, लाल मिर्च, हल्दी व नमक।

उपरोक्त सभी मसालों को हल्का गर्म करके पीस लें

और एयर टाइट जार में रखें।

(भरवा बैगन, भरवा करेला में भी ये मसाला प्रयोग करें तो बहुत स्वादिष्ट बनेगा।)

विधि:

250 ग्राम लाल मिर्च को धोकर व साफ कपड़े से पोंछ कर पानी सुखा दें। अब 1 कटोरी अचार का मसाला लें और उसमें नमक, हल्दी, थोडा सा सरसों का तेल डालकर मिक्स करें और जैसे भरवा बनाते हैं वैसे ही कट करके अच्छी तरह मसाला भर दें और चाहें तो उसके टुकड़े कर लें, इससे सर्व करने में अच्छा दिखता है।
अब जिस बर्तन में रखना है उसमें 1 चम्मच नमक, 2 चम्मच तेल डालें और अचार भर दें और ऊपर से थोड़ा तेल डालें व् ढ़क्कन बंद कर दें। 1 हफ्ते में अचार तैयार हो जायेगा चाहें तो 1-2 दिन धूप लगवा दें।

Mrs. Anjul Jalota is based at Lakhimpur Kheri. She is a house maker and enjoys cooking as a hobby. She runs ‘Ghar Ki Rasoi’ Facebook page; focussed on cooking.

कच्चे केले के कबाब

श्रीमती पूनम टंडन द्वारा बनाने की विधि

सामग्री

कच्चा केला - आधा किलो

उबले आलू - 7 या 8

काजू दो पीस टुकड़ा - 7 या 8

पिसा जीरा पाउडर - आधा चम्मच

पिसी लाल मिर्च - एक चम्मच

पिसा धनियां पाउडर - एक चम्मच

नमक - स्वादानुसार

अदरक दो टुकड़ा बारीक काटा हुआ

7 या 8 हरी मिर्च बारीक कटी हुई

बारीक कटी धनिया की पत्ती

थोड़ा सा तेल

विधि:

सबसे पहले कच्चे पपीते को छीलकर कुकर में उबाल लें व ठंडा होने पर उबला आलू व उबले पपीते को अच्छी तरह मैश कर लें। अब कढ़ाई में एक चम्मच तेल डालकर उपरोक्त सभी सामग्रियों को और आलू पपीते के मिक्सर को डालकर अच्छी तरह भून लें व ठंडा होने के लिए फ्रिज में एक प्लेट में 15 मिनट के लिए रख दें।

फिर कबाब की शेप में गोल टिक्की जैसी बना लें और उसके ऊपर एक पीस काजू का टुकड़ा रख दें।

फिर नॉनस्टिक तवे को गर्म कर कबाब को दोनों तरफ से धीमी आंच में थोड़ा तेल डालकर सेंक लें। सिक जाने के पश्चात हरी धनियां की चटनी या टोमेटो केचअप के साथ गरमा गरम परोसें।

Mrs. Poonam Tandon resides in Shahjahanpur and enjoys writing poems in her leisure time.

sharadmmehrotra@gmail.com

+91 9958363661

IKMG reserves the rights for reproduction and distribution of the published content
IKMG does not support plagiarism and any such act is the sole responsibility of the writer

Printer & Publisher: IKMG Ltd.
Editor: Mr. Sharad Mehrotra
Proof Reading: Mr. Manoj Puri